

#4 | Sommer 2021

NOTRE DAME

zur freien  
Entnahme

Einkaufen im Grätzl  
Eisparadies Hietzing  
Kunst aus Hietzing

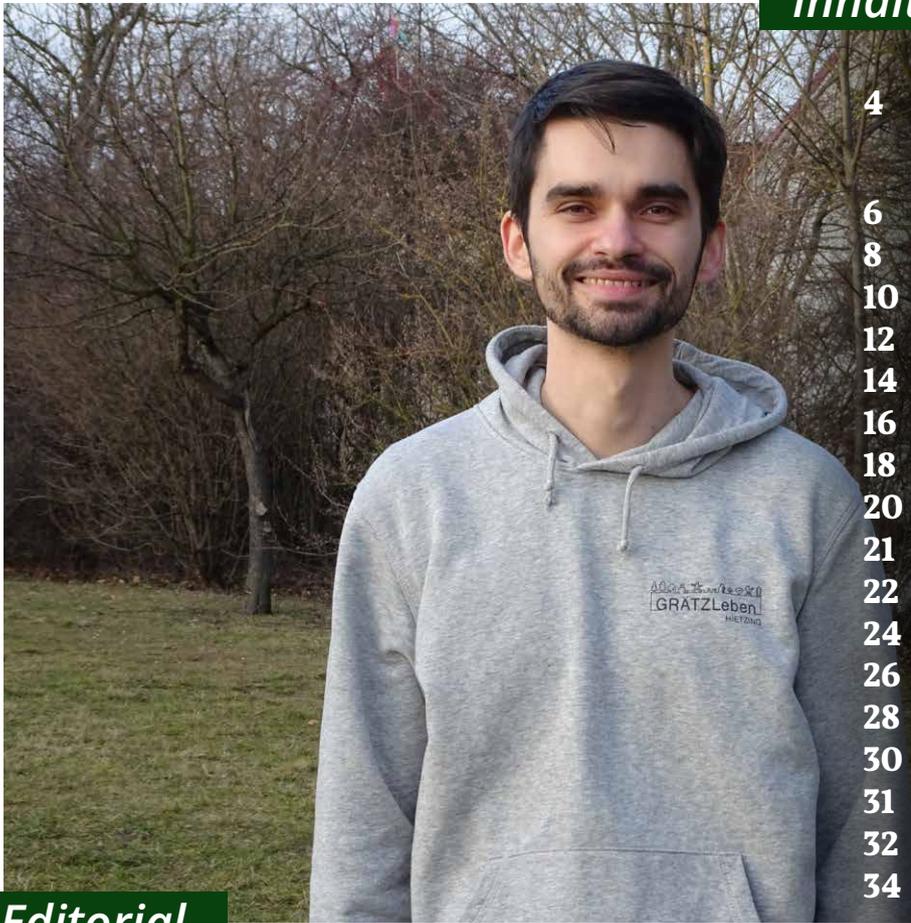
ANNA MABO

www.GRÄTZLeben.at | instagr.am/graetzleben | fb.com/graetzleben

GRÄTZLeben Hietzing

Das Vereinsmagazin von und für Hietzinger\*innen





4  
6  
8  
10  
12  
14  
16  
18  
20  
21  
22  
24  
26  
28  
30  
31  
32  
34

## GRÄTZLeben Inside

### Einkaufen

- Alt-Hietzing
- Lainz
- Ober St. Veit
- Speising
- Unter St. Veit

### Kulinarik

### Hietzing erzählt

### Gesundheit

### Bildung

### Soziales

### Kultur

### Sport

### Rezepte aus Hietzing

### Bücher

### Hietzing schreibt

### Menschen

### Veranstaltungskalender

## Editorial

### Liebe Leserin, lieber Leser!

Mit der vierten Ausgabe des GRÄTZLeben Magazins schließen wir nun den Jahreszyklus. In dieser Ausgabe haben noch mehr Menschen mitgewirkt, wie bisher. Dies ist ein Indiz für das große Engagement und die inhaltliche Überzeugung der Hietzinger\*innen betreffend der Vereinsidee. Nebst dem künstlerischen Schwerpunkt (u.a. Sängerin Anna Mabo am Cover) gibt es diesmal – wie kann es in der Sommerausgabe auch anders sein – einen Eis-Schwerpunkt. Zusätzlich haben wir auf Seite 2 erstmalig den sechsten Bezirksteil von Hietzing prominent in Szene gesetzt: Hacking. Aufmerksame Leser\*innen haben sich dies gewünscht. Und siehe da, es tut sich einiges.

Zeitgleich mit der Erstellung des Magazins wurden die letzten Weichen für den Umbau des GRÄTZLherz Vereinslokales gestellt. Besonderer Dank gilt hier den Firmen Beisteiner, Korkisch und Wintner. Ohne deren Unterstützung hätten wir unser Vorhaben nicht umsetzen können. Falls nicht unvorhersehbares passiert, werden wir am

Freitag, den 3. September die Eröffnung feiern.

Die Sommerzeit war bisher immer die aktivste Zeit in unserem Verein. Auch diesmal haben wir im Juni und Juli täglich Angebote in Hietzing. Montag bis Mittwoch stehen ganz im Zeichen von Spiel, Sport und Spaß bei der Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese. An den anderen Tagen bieten wir Grätzlspaziergänge, Lernhilfe, niederschwellige Beratungen und kleinere Veranstaltungen an. Unsere Angebote versuchen wir so weit wie möglich kostenlos anzubieten, damit jede\*r daran teilnehmen kann. Da wir unsere Grundkosten aber decken müssen, bitte ich Sie unsere Vereinsaktivitäten mit einer Spende zu unterstützen – danke!

Viel Spaß beim Lesen und einen wunderschönen Sommer!

**Christopher Hetfleisch-Knoll**

### Impressum

**Medieninhaber:** GRÄTZLeben Hietzing Verein zur Förderung des Zusammenlebens,  
**Herausgeber:** Christopher Hetfleisch-Knoll, Nothartgasse 40, 1130 Wien  
**E-Mail:** magazin@GRÄTZLeben.at  
**Homepage:** www.GRÄTZLeben.at  
**Verlagsort:** Wien **Hersteller:** Donau Forum

**Druck Ges.m.b.H. Herstellungsort:** Wien  
**Redaktion:** Katharina Bauer, Christopher Hetfleisch-Knoll, Christine Lewandowski, Carina Zabini **Grafik:** Florian Schinnerl **Coverfoto:** Künstler Thomas Schrenk und Grafik Design Veronika Molden **Fotos und Inhalt:** Wenn nicht anders angegeben von GRÄTZLeben

Hietzing, den dargestellten Protagonist\*innen. Die Inhalte wurden genau recherchiert. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den Inhalten resultieren.  
**Auflage:** 10.000 Stück

## GRÄTZLherz wann schlägst du bloß?

Mein Name ist Christopher Hetfleisch-Knoll und ich bin Obmann des Vereins GRÄTZLeben Hietzing. Ich lebe seit meiner Geburt in Hietzing und liebe diesen Bezirk. Bereits im Alter von 15 Jahren habe ich mir das Ziel gesetzt einen Ort der Begegnung zu schaffen. Einen Ort wo sich Menschen austauschen und kennenlernen können, als auch erfahren können, dass Mensch sein verbindet. Wir sind alle individuell, aber doch sehr miteinander verbunden. Ich träume von einer Gesellschaft des gegenseitigen Respekts und Wertschätzung. Für mich persönlich ist Menschen kennenlernen wie eine Reise in ein fernes Land. Ich tauche in eine andere Lebenswelt ein, ich erfahre neue - mir noch unbekannte - Sichtweisen und ich gehe in Resonanz. Resonanz zu Mitmenschen herzustellen ist etwas ganz Besonderes und für mich das Essenziellste im Leben. Reichtum ist für mich nichts Materielles, Reichtum entsteht für mich durch zwischenmenschliche Beziehungen.

In meiner Jugend habe ich an vielen Orten in Hietzing Fußball gespielt und Freunde getroffen. In dieser Zeit ist mir das Lokal in der Nothartgasse 40 aufgefallen. Am Fuße des Roten Berges stand das Lokal da und wartete für mich förmlich darauf bespielt zu werden. Ich wurde älter, Jahre vergingen, ich studierte Soziale Arbeit und Sozialwirtschaft, arbeitete als Streetworker und Jugendarbeiter, wurde zweifacher Vater, begann zu unterrichten, bot kostenlose Fußballtrainings an und gründete mit Nachbar\*innen und Freund\*innen im Februar 2020 den Verein GRÄTZLeben Hietzing. Schnell war klar, dass wir für unser Vorhaben ein gemeinsames zu Hause benötigen. Bei einem Grätzlspaziergang im Sommer 2020 sah ich, dass genau dieses Lokal plötzlich zur Vermietung freistand. Die Anmietung und vor allem die Zeit bis zum Start des Umbaus waren wirklich zäh. Ich will jetzt nicht über Wiener Wohnen hadern, aber leicht haben sie es uns nicht immer gemacht. Ich stand mehrmals vor der Situation das Projekt hinwer-



fen zu wollen. Doch ich spürte meine innere Überzeugung und meine Berufung dieses Projekt voranzutreiben. Etlliche Fügungen, Begegnungen und Unterstützungsangebote durch meine Mitmenschen gaben mir zusätzlich Kraft. An dieser Stelle vielen Dank an meine Eltern, an das liebevolle Architektenpaar Carina und David, an die Firma Korkisch, an Baumeister Alexander Mitrovic, an Markus Beisteiner, an Thomas Wintner, an unsere Mitglieder und an die zahlreichen Hietzinger\*innen die mir Mut machten.

## Costa quanta GRÄTZLherz?

Was das GRÄTZLherz Vereinslokal kostet ist klar. Fixkosten sind Miete, Betriebskosten, Strom, Gas, Haushaltsversicherung, Reinigung und Internet und belaufen sich auf 2300€ im Monat. Die variablen Kosten für das Lokal laufen mit dem sonstigen Budgetausgaben für den Verein (Magazindruck, pädagogisches Material, Haftpflichtversicherung, Bekleidung für die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und Büromaterial) mit. Den größten Brocken machen heuer die Instandsetzungskosten zur Lokalrenovierung und -gestaltung aus und schlagen sich mit ca. 70 000€ zu buche. Dankenswerterweise spenden uns die Hietzinger Handwerksbetriebe einen Teil ihrer Leistung. Die restliche Summe strecke ich vor. Verrückt? Ja, vermutlich. Ich habe zwar Sozialwirtschaft studiert und weiß im Verstand, dass dies aus betriebswirtschaftlicher Sicht verrückt ist. Doch mein Herz spricht eine andere

Sprache. Das angesparte Geld, welches auf der Bank liegt, macht mich nicht reich. Reich machen mich – wie oben erwähnt – die zwischenmenschlichen Beziehungen. Selbstverständlich freue ich mich aber natürlich darüber finanzielle Unterstützung für unser Vorhaben zu erhalten.

### So können wir uns finanzieren

417 Fördermitglieder à 10€/Monat oder  
208 Einpersonnenunternehmen à 20€/Monat oder  
104 Klein- und Mittelbetriebe à 40€/Monat oder  
50 000 € Spenden/Subventionen

**Spendenkonto:** GRÄTZLeben Hietzing – Verein zur Förderung des Zusammenlebens

Bankinstitut: Bank Austria

**IBAN: AT 27 1200 0100 3018 3031**

# GRÄTZLeben Angebote

Unser komplettes Vereinsangebot steht und fällt mit dem Einsatz unserer Vereinsmitglieder. Bei GRÄTZLeben Hietzing arbeiten alle ehrenamtlich – also unentgeltlich – aber mit viel Herz, Leidenschaft und Begeisterung. Aufgrund der Pandemie ist es schwierig langfristig ein Programm zu planen. Daher stehen teilweise noch nicht die konkreten Termine, sondern erst die Aktivitäten und Programmpunkte fest: Soziokulturelle Animation/Parkbetreuung auf der Don Bosco Wiese, professionelles Kinderfußballtraining auf der Don Bosco Wiese, Kinderolympiade, Straße der Kunst, Theaterworkshops, Stricken/Häkeln/Nähen, Schnitzeljagd im Bezirk, Lernhilfe, Senior\*innen-Spaziergänge, Wandertage, Verbindungsraum, Männerkreise, Gewaltfreie Kommunikation Workshops, Kinderferienbetreuung und vieles mehr. In unserem Veranstaltungskalender auf Seite 34 finden Sie die bereits fixierten Termine. Die aktuellen Angebote und Aktivitäten stellen wir zeitnah auf unsere Homepage: [www.GRÄTZLeben.at](http://www.GRÄTZLeben.at)



## PraktikantInnen stellen sich vor

Im Juni und im Juli haben wir wieder das Glück sechs Praktikant\*innen begrüßen zu dürfen. Diese erhalten bei uns die Möglichkeit Erfahrungen in der Gemeinwesenarbeit, in der soziokulturellen Animation und in der niederschweligen Beratung zu sammeln. Uns ist es immer wichtig, dass sich die Praktikant\*innen individuell nach ihren Fähigkeiten und Interessen einbringen können. Daher freuen wir uns ganz besonders auf die neuen Inputs, Sichtweisen und Projektideen. Du kannst sie im Juni und Juli vor allem von Montag bis Mittwoch von 15-19 Uhr bei der Don Bosco Wiese kennen lernen. Nun stellen sie sich kurz vor: Moana liebt zum Beispiel Wasserspiele, Niko das Fußball spielen und Martin hilft dir im Juni beim Lernen, damit das Schuljahr doch noch positiv endet!



Niko: „In meiner Freizeit mache ich viel Sport. Ich spiele auch sehr gerne Fußball.“



Moana: „Ich frische heiße Sommertage gerne mit lustigen Wasserspielen auf.“

Liv: „Im Sommer spiele ich gerne Volleyball, weil da Urlaubsgefühle aufkommen!“



Amelie: „Egal welches Spiel, Hauptsache wir haben Spaß!“



Martin: „Ich freue mich darauf gemeinsam mit dir zu lernen.“



Lena: „Lasst uns Abenteurer sein!“



## Essen & Trinken

- Bioparadies;** Altgasse 23a; Bio-Produkte und vegane Mittagsmenüs  
Web: bioparadies.at; Tel.: 0699 10 47 6273
- Gradwohl;** Lainzer Straße 3-5  
Bio Vollwertbäckerei; Web: gradwohl.info; Tel.: 01 877 60 30
- Das Alt;** Altgasse 18  
Restaurant; Web: das-alt.at; Tel.: 0664 991 249 62
- Die Würstlerei;** Lainzer Straße 7; Wiens erste Bio-Würstl-Braterei  
Web: diewuerstlerei.at; Tel.: 0677 63 79 0408
- Feinkost Rumpel;** Hietzinger Hauptstraße 13  
Feinkost seit 1928; Web: rumpel.at; Tel.: 01 877 34 20
- Nook Café;** Altgasse 12  
Cafe; Tel.: 0677 62 79 33 96
- Vom Fass;** Lainzer Straße 7; Öle, Essig und Getränke  
Web: vomfass-hietzing.at; Tel.: 0664 88 51 2212
- Waldemar Tagesbar;** Altgasse 6  
Tagesbar; Web: waldemar-tagesbar.at; Tel.: 0664 36 16 127
- 1130 Wein Vinothek;** Lainzer Straße 1  
Vinothek; Web: 1130wein.at; Tel.: 0699 180 000 02

## Gesundheit, Freizeit & Fitness

- Keramik-Fabrik;** Maxingstraße 3-5  
Keramik selbst gestalten; Web: keramik-fabrik.at
- Sportorthopädie Zentrum;** Hietzinger Hauptstraße 22/D/23  
Orthopädie & Physiotherapie; Web: sportortho-zentrum.at; Tel.: 01 361 55 38
- Therapieambulanz AST Wien;** Trauttmannsdorffgasse 3a  
Ambulante Systemische Therapie; Web: lasf.at; Tel.: 01 478 63 00
- Gelenk-Zentrum Hietzing;** Lainzer Straße 16; Tel.: 01 890 05 03  
Orthopädie und Physiotherapie Web: gelenk-zentrum.at
- Ernährungsberatung Mag. Christine Pasterk;** Elisabethallee 61-63;  
Web: medizinamkueniglberg.at/christine-pasterk; Tel.: 01 877 23 47-0
- Kami Skincare - DR. med. Kerstin Schallaböck im Concept Store - Super;** Mittermayergasse 6; Web: kami-skincare.com

## Handwerk & Reparatur

- CoutureWerkstatt Alexandra Gogolok-Nagl;** Altgasse 16  
Damenschneiderin; Web: couturewerkstatt.eu; Tel: 0680 30 35 773
- Gold `n` Guitars;** Maxingstraße 2  
Gitarren; Web: gitarrenwerkstatt.at; Tel.: 01 877 49 80
- Mister Minit;** Hietzinger Hauptstraße 22  
Schlüssel- und Schuhreparatur; Tel.: 01 876 25 36
- M2 - Rahmenkunst;** Maxingstraße 2; Rahmen und Kunst  
Web: m2korbei.at; Tel.: 0660 688 16 11

## Shopping & Einkauf

- Checkpot Damenmode;** Hietzinger Hauptstraße 10-16  
Fairtrade Mode; Web: checkpot-hietzing.at; Tel.: 01 877 58 87
- Come In Geschenkboutique;** Lainzer Straße 21  
Schmuck, Uhren & Accessoires; Tel: 01 876 53 44
- Fischer Spiele;** Hietzinger Hauptstraße 22  
Spielwarenhandlung; Web: fischerimnetz.at
- Fuchs Geschenke & Accessoires;** Hietzinger Hauptstraße 22  
Web: fuchs-shop.at; Tel.: 01 876 46 81
- Gigi Fritz Geschenksideen;** Lainzer Straße 1  
Geschenkboutique; Tel.: 01 879 88 62
- Itzi Bieni;** Maxingstraße 2  
Der kleine bunte Kinderladen; Web: itzibieni.at; Tel.: 0650 370 46 31
- mathu MODEDESIGN & MODEWERKSTATT;** Maxingstraße 11  
Brautmodengeschäft; Web: mathu.at; Tel: 01 879 34 45
- Reformhaus Weiboltshammer;** Hietzinger Hauptstraße 23  
Reformhaus; Web: weiboltshamer.at; Tel.: 01 879 25 43
- Schmuckdesign Petra Exenberger;** Altgasse 13  
Schmuckdesign; Web: pe-schmuckdesign.at; Tel.: 0699 17 760 888
- AUST Fashion Wien 13;** Hietzinger Hauptstraße 16  
Modegeschäft; Web: austfashion.com; Tel.: 0660 94 13 195
- Larifari;** Eduard-Klein-Gasse 19  
Bekleidungsgeschäft für Erwachsene; Tel.: 01 876 23 70
- First Class - Second Hand;** Maxingstraße 4; Modegeschäft; Web: first-class-secondhand.at; Tel.: 01 877 1722

## Sonstiges

- Blumenhaus Hietzing;** Hietzinger Hauptstraße 11  
Floristik; Web: blumenhaus-hietzing.at; Tel.: 01 876 90 54
- Blumen Weisz;** Maxingstraße 70  
Blumengeschäft; Web: blumen-weisz.at; Tel.: 01 877 25 36
- Sabine's Wollboutique;** Maxingstraße 4a; Fachgeschäft für Handarbeit  
Web: sabiness-wollboutique.at; Tel.: 0664 252 58 85
- Need for Sweets;** Maxingstraße 4a/1  
Süßwarengeschäft; Web: needforsweets.at; Tel.: 0699 14 05 44 79
- Zauberladen;** Altgasse 11  
Stoffe und Accessoires; Web: zauber-laden.at; Tel.: 0676 75 02 333
- Harnisch Consultancy;** Altgasse 8-10/3; Unternehmensberatung  
Web: haukeharnisch.com; Tel.: 0664 202 60 74
- SkinConcept;** Wattmannngasse 12/5  
Schönheitssalon; Web: skinconcept.at; Tel.: 0676 61 73 766
- LernQuadrat;** Hietzinger Kai 5/5; Nachhilfe  
Web: lernquadrat.at; Tel.: 01 879 95 95

## First Class - Second Hand

Gemäß dem Motto „Designermode zu leistbaren Preisen“ befindet sich im Herzen von Alt-Hietzing die kleine, feine Marken-Boutique „First Class Second Hand“. Hier bei uns finden Sie große Mode zu kleinen Preisen von nationalen und internationalen Marken und Designern wie Armani, Chanel, Etro, Gucci, Louis Vuitton, Lena Hoschek, Marc Cain, Missoni, Moschino, Prada, Valentino u.v.m.

Die umfassende Auswahl aus exklusiven Stücken lädt zum Stöbern und Verweilen in angenehmer Umgebung ein, und dass die typgerechte Beratung und persönliche Betreuung bei uns an oberster Stelle stehen, versteht sich von selbst. Kommen Sie zu uns ins „First Class Second Hand“, lassen Sie sich von unserer bunten Auswahl verzaubern und erleben Sie dabei ein Einkaufserlebnis in Wohnzimmer-Atmosphäre, wie so manche Stammkundin gerne einmal sagt.



Maxingstraße 4

Web: [firstclass-secondhand.at](http://firstclass-secondhand.at)

Tel.: 01 877 17 22

## SOS Hautpflege Öl

Foto: Klaus Pichler



Als Ärztin und Mutter von 4 Kindern war mein Leben eigentlich wild genug. Noch wilder wurde es, als mein Jüngster – sein Spitzname ist Kami – starke Neurodermitis hatte. ICH HATTE DAMALS SO VIEL UM DIE OHREN UND GLEICHZEITIG STÄNDIG EIN SCHLECHTES GEWISSEN, FÜR IHN KEINE ADÄQUATE BEHANDLUNG ZU FINDEN. Als Allgemeinmedizinerin kenne ich die klassischen Behandlungsmethoden mit Cortison sehr gut – aber eben auch die Nebenwirkungen. Das wollte ich für meinen Einjährigen auf keinen Fall. Als ich für meinen Job als Ärztin mit dem Entwickler eines kosmetischen Unternehmens darüber sprach, gab der mir ein Fläschchen für unseren Sohn mit. Darin war ein zu ein-

hundert Prozent natürliches Öl. Wir probierten es aus- und es zeigte bereits nach zweimaligem Auftragen tolle Resultate. KAMI KONNTE ENDLICH MAL WIEDER DURCHSCHLAFEN. Und nach einer Woche waren die Ausschläge weg. Weil das Öl rein natürlich war, konnte ich es ohne Bedenken verwenden und weiterempfehlen. Ich habe diese Ölmischung dann auch an viele meiner Patienten und Freunde verteilt – und alle berichteten von guten Erfolgen. Da war dann plötzlich die Idee da, mein eigenes, kleines Label zu gründen. Das Öl gibt es im Webshop ([www.kami-skincare.com](http://www.kami-skincare.com)), natürlich in der Ordination (Suppégasse 12) und auch in einigen, sorgsam ausgewählten und exquisiten Parfümerien und Concept Stores, einer davon natürlich auch in Hietzing, der wunderschöne Concept Store Super (in der Mittermayergasse 6).

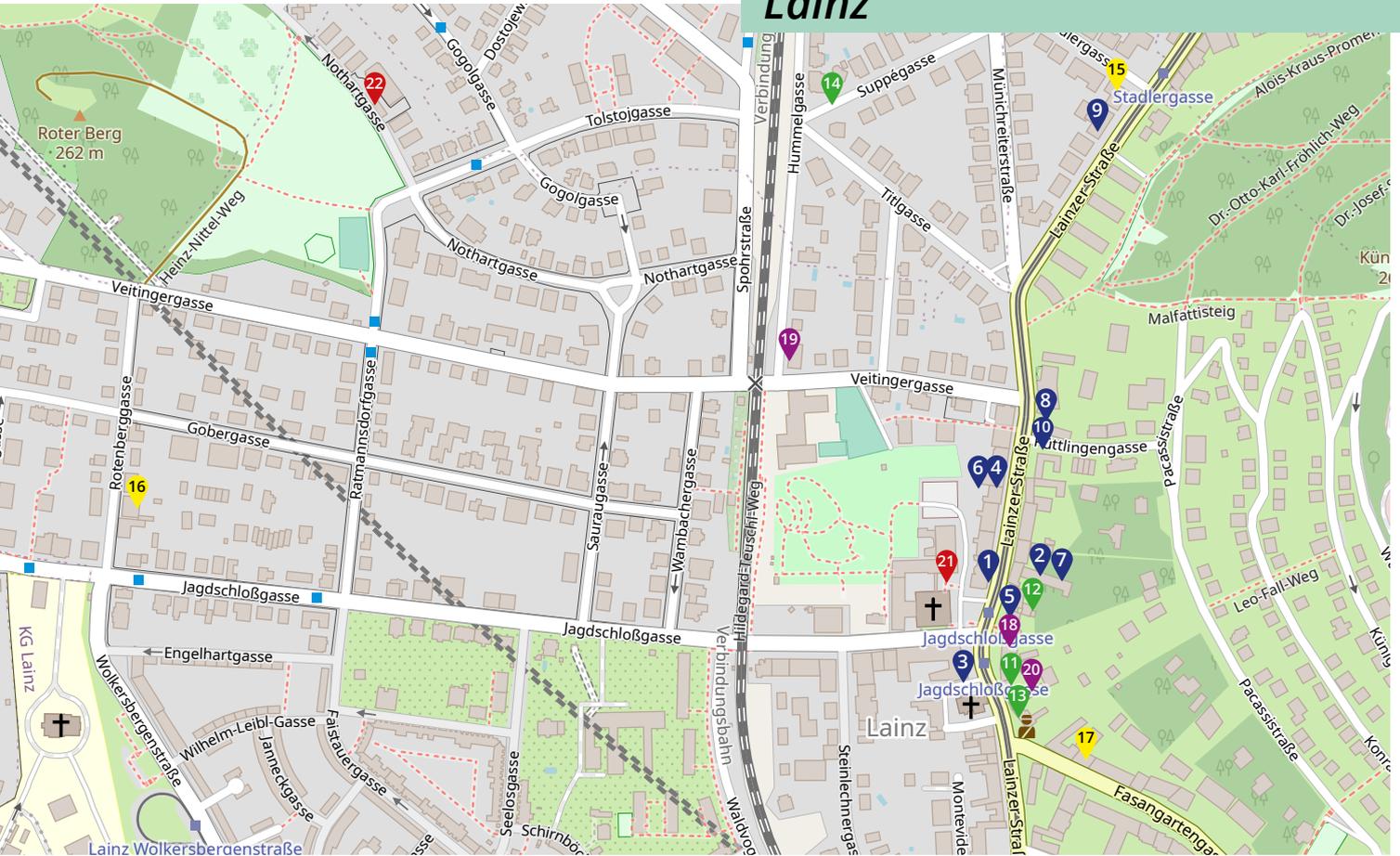
## Best of Hietzing – Anlassmarkt

Freudige Nachrichten gibt es aus Alt Hietzing. Der von Alexandra Steiner, Bunter Leben Hietzing, initiierte "Best of Hietzing" - Markt vom Herbst 2020 findet in Kooperation mit den Einkaufsvereinen Hietzings und "das kister!" seine Fortsetzung. Jeweils an einem Freitag von 4. Juni - 2. Juli. 2021 wird der beliebte Markt den wunderschönen Am Platz vor der Kirche beleben. (An dieser Stelle auch herzlichen Dank an den Pfarrerrat der Hietzinger Kirche für die tolle Zusammenarbeit.) Dabei wird es wieder einen guten Mix zwischen Gastronomie, Kunsthandwerk und Einzelhändler\*innen aus allen Grätzln Hietzings geben.

PS: Wir von GRÄTZLeben Hietzing und einige unserer Kooperationspartner sowie IGOR der VHS Hietzing sind auch mit dabei!



# Lainz



## Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Lainzer Straße 134  
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 46 57
2. **Café mimi**; Lainzer Straße 131  
Web: mimi.cafe; Tel.: 0681 20 84 9067
3. **China Restaurant Hietzing**; Lainzer Straße 144  
Web: china-hietzing.at; Tel.: 01 804 52 51
4. **Harrer Eis**; Lainzer Straße 130  
Eisdiele; Web: harrer.com; Tel.: 0676 91 16 988
5. **Fruchtinsel**; Lainzer Straße 135; Obst & Gemüse
6. **Tête-à-Tee**; Lainzer Straße 130  
Teesalon; Web: teesalon.at; Tel.: 0699 10 19 0666
7. **Pizzeria Restaurant il Giardino**; Lainzer Straße 131  
Web: ilgardino.at; Tel.: 01 804 07 76
8. **Wambacher**; Lainzer Straße 123  
Restaurant; Web: wambacher.co.at; Tel.: 01 804 83 66
9. **WOK'in**; Lainzer Straße 84  
Asiatisches Restaurant; Tel.: 01 877 17 05
10. **FRGALE - Cafe**; Lainzer Straße 123A,  
Cafe und Kolatschen aus Mähren; Web: frgale.at

## Gesundheit, Freizeit & Fitness

11. **Neoptik**; Lainzer Straße 141  
Augenoptiker; Web: neoptik1130.at; Tel.: 01 804 81 16
12. **Young-Ung-Taekwondo**; Lainzer Straße 133  
Kampfsportschule; Web: yu-taekwondo.at; Tel.: 0699 10 367 801
13. **Kinesiologie-Praxis Krainhöfner Claudia**; Lainzerstraße 141 Tür 2-3  
Web: komplementaere-energetik.at; Tel.: 0676 721 41 17
14. **Hausärztin Dr. med. Kerstin Schallaböck**; Suppègasse 12;  
Web: schallaboeck.at; E-Mail: ordination@schallaboeck.at

## Handwerk & Reparatur

15. **Cycle Factory**; Stadlergasse 1  
Alles rund ums Fahrrad; Web: cycle-factory.at; Tel.: 01 923 66 90

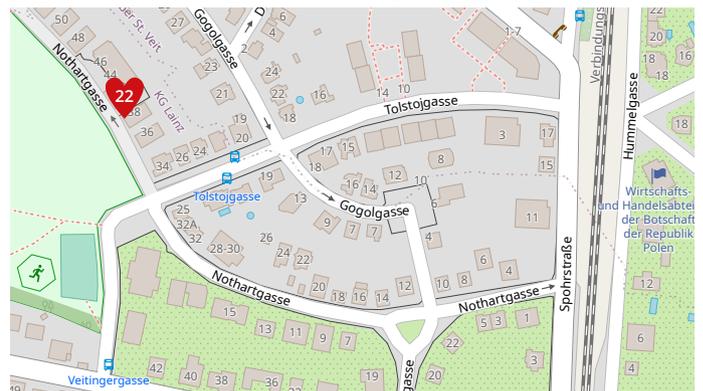
16. **Hitec Sports**; Rotenbergasse 6  
Alles rund ums Fahrrad; Web: hitec-sports.at; Tel.: 01 879 60 06
17. **Schuhreparatur und Schlüsseldienst TigEd**; Fasangartengasse 3  
Schuhreparatur und Schlüsseldienst; Tel.: 0650 42 00 134

## Shopping & Einkauf

18. **Captain Jean**; Lainzer Straße 137  
Bekleidungsgeschäft; Web: Captainjean.at; Tel.: 01 804 81 05
19. **das kisterl**; Hummelgasse 2  
Außergewöhnliche Feinkost; Web: daskisterl.at; Tel.: 01 890 87 61
20. **Lainzer Grätzlbuchhandlung**; Lainzer Straße 141  
Bücher und Schreibwaren; Web: graetzlbuchhandlung-lainz.at  
Tel.: 01 803 91 39

## Sonstiges

21. **Kardinal König Haus**; Kardinal-König-Platz 3  
Bildungszentrum; Web: kardinal-koenig-haus.at; Tel.: 01 804 75 93
22. **GRÄTZLherz - Ort der Herzensbildung**;  
Vereinslokal der Nachbarschaft; Web: graetzleben.at; Tel.: 0676 44 67 266



## Wo Lainz aufblüht

Immer einen Besuch wert ist das Blumengeschäft von Herrn Elfeky. Seit November 2014 bietet er hier seine vielfältige Ware an: Kräuter, Balkonblumen, kleine Bäumchen, Schnittblumen, Kränze, Gestecke und Zimmerpflanzen. Je nach Saison ist das Angebot sehr abwechslungsreich. Das Service des Inhabers und die kundenfreundlichen Öffnungszeiten finden wir top. Und manchmal gibt's sogar eine Rose als Geschenk oben drauf. Eine Kundin berichtet: „Im Hochsommer fragte ich nach einem Oleander – die Saison war längst vorbei, aber Herr Elfeky versprach, am Markt für mich nachzufragen. Zwei Tage später präsentierte er mir einen wunderschön rosa blühenden Oleander-Strauch in bester Qualität. Denn heute noch, nach einigen Überwinterungen, ist er vital und schön wie am ersten Tag!“ Wir freuen uns, dass Herr Elfeky mit seinem Geschäft Lainz so bunt macht – klare Empfehlung!



**Blumen, Pflanzen, Sämereien**  
**Mo-Sa von 8-20 Uhr**  
**So und Feiertage von 9-18 Uhr**  
**Lainzer Straße 153/5**

Foto: Ulrike Wieser



**Lainzer Straße 141 Tür 2-3**  
**Web: [komplementaere-energetik.at](http://komplementaere-energetik.at)**  
**Tel.: 0699 10 111 821**

## KINESIOLOGIE-Praxis Claudia Krainhöfner

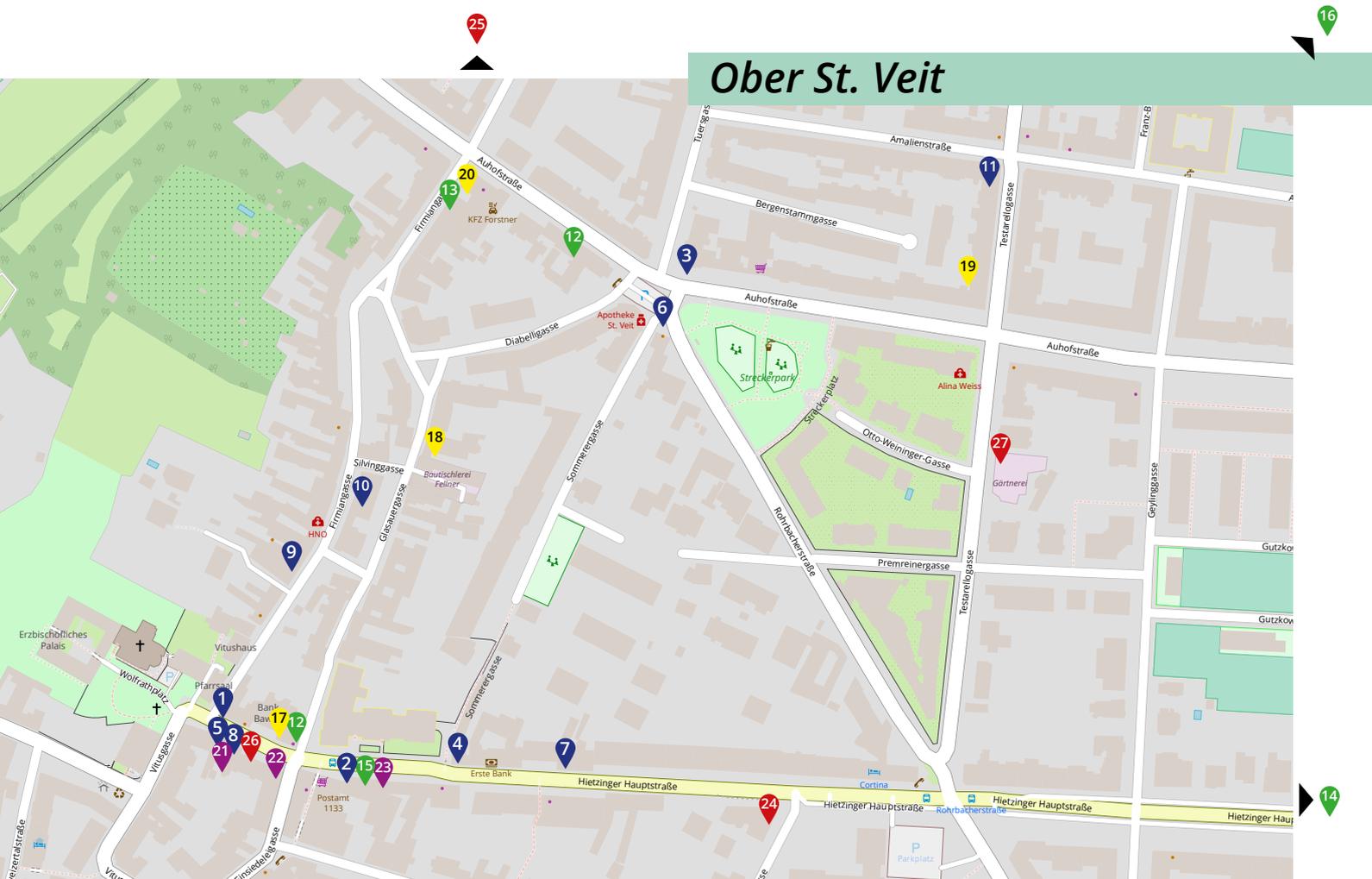
Kinesiologie bedeutet aus dem Griechischen übersetzt, Lehre der Bewegung. Sie ist bestrebt Blockaden im Fluss der Lebensenergie anhand eines Muskeltests (das Werkzeug, Biofeedback System des eigenen Körpers) zu erkennen und aufzulösen. Der amerikanische Chiropraktiker Dr. George Goodheart entwickelte 1960 zusammen mit dem Orthopäden R. Lovett und Krankengymnasten H. Kendall die AK-angewandte Kinesiologie für Ärzte. Meine vom Österreichischen Berufsverband der Kinesiologie anerkannten Methoden u.a. zur Stärkung des Immunsystems, Stressreduktion, Abbau von Konzentration und Lernproblemen, Fein- und Grobmotorik, Kieferentspannung, Muskel mit Überspannung(hyperton) identifizieren und korrigieren sind: Touch for Health® – nach Dr. J.F. Thie, Brain Gym©26 Movements – nach Dr. Paul und Gail Dennison, R.E.S.E.T.®1&2-Kieferentspannung nach Pilipp Rafferty und Hyperton-X®-die Mahony Methode nach Frank Mahony. Diese Methoden werden auf der feinstofflichen Ebene durchgeführt. Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose und Behandlung. Ich bin Diplom Kinesiologin und biete für Kinder und Erwachsene Einzelsitzung, Ausbildung und Workshops an. Lassen Sie mich wieder Kraft & Energie durch Balance & Kinesiologie in Ihr Leben bringen!

## Leckereien von der Lockerwiese

Lainz hat seit kurzem einen neuen Nahversorger. Mitten in der Lockerwiesen-Siedlung gibt es nun den Greißler Leckerwiese. Das kleine, aber feine Ecklokal überzeugt mit hochwertigen und regionalen Lebensmitteln von kleinen ProduzentInnen zu leistbaren Preisen. Dabei wird vor allem auf Qualität, Nachhaltigkeit und Bodenständigkeit geachtet. Die Idee zum neuen Nahversorger entstand der Betreiberin mitten in der Corona-Pandemie. „Ich habe verstanden, wie wichtig Regionalität unserer Lebensmittelversorgung und die gesunde Ernährung sind.“



**Camillianergasse 40**  
**Web: [leckerwiese.com](http://leckerwiese.com)**  
**E-Mail: [servus@leckerwiese.com](mailto:servus@leckerwiese.com)**



## Essen & Trinken

1. **Anton's Tafel**, Hietzinger Hauptstraße 174  
Eissalon und Restaurant; Web: antons.at
2. **Bäckerei Schwarz**, Hietzinger Hauptstraße 145  
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 08 38
3. **Bäckerei Schwarz**, Auhofstraße 138  
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 877 24 75 21
4. **BUNT Restaurant & Eventlocation**, Hietzinger Hauptstraße 162  
Restaurant; Web: bunt.at; Tel.: 01 877 14 99
5. **Da Salvatore**, Hietzinger Hauptstraße 153  
Pizzeria; Web: pizzeriadasalvatore.at; Tel.: 0664 31 81 647
6. **Da Salvatore**, Rohrbacherstraße 31  
Ristorante; Web: ristorante-salvatore.at; Tel.: 0664 140 08 94
7. **Kalkalpenfisch**, Hietzinger Hauptstraße 150  
Fischmarkt; Web: kalkalpenfisch.at
8. **Schneider- Gössl Sektbar**, Hietzinger Hauptstraße 153  
Sektbar; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 49 00
9. **Schneider-Gössl**, Firmiangasse 9-11  
Heuriger; Web: schneider-goessl.at; Tel.: 01 877 61 09 - 0
10. **Thurn Heurigen Restaurant**, Firmiangasse 8  
Gastronomie; Web: thurnwien.at; Tel.: 01 877 95 40
11. **Ver<kost>bar**, Testarellgasse 27  
Weinhandlung; Web: verkostbar.wine; Tel.: 0681 849 78 013

## Gesundheit, Freizeit & Fitness

12. **Baan Anong**, Auhofstraße 145 & Hietzinger Hauptstraße 170  
Nuad Thai Massage; Web: thaimassagen.wien; Tel.: 0660 51 55 9 55
13. **Ballettstudio Elisabeth Kobel**, Firmiangasse 22  
Ballettstudio, Damengymnastik, Choreografie  
Web: elisabethkobel.at; Tel.: 0676 312 46 47
14. **Dr. Clemens Frisee**, Hietzinger Hauptstraße 116/4 (Eingang Preindlgasse 12)  
Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten; Web: hautarzt-hietzing.at; Tel.: 01/ 876 35 48
15. **Mag. Ursula Naggies-Dinstl**, Hietzinger Hauptstraße 145/5  
Psychotherapeutin; Web: naggies-dinstl.com; Tel.: 0664 238 40 17

## Ober St. Veit

16. **MOMENTUM Bewegungs & Lebensfreude GmbH**, Hietzinger Kai 133  
maßgeschneidertes Training; Web: momentum-bewegung.at; Tel.: 01 87626 44

## Handwerk & Reparatur

17. **A.S.S. Ober St. Veit**, Hietzinger Hauptstraße 170  
Aufsperrdienst; Web: ass-oberstveit.at; Tel.: 0699 194 50 937
18. **Bautischlerei Fellner**, Glasauergasse 24  
Bautischlerei; Web: fellner.com; Tel.: 01 877 35 69
19. **Korkisch Haustechnik**, Auhofstraße 120a  
Gas, Wasser, Elektro, Solar; Web: korkisch.at; Tel.: 01 877 25 25 - 0
20. **Wintner Design & Wohnen**, Auhofstraße 153  
Innenarchitektur; Web: wintner.at; Tel.: 01 877 22 13

## Shopping & Einkauf

21. **ARGE Rosenauerwald**, Hietzinger Hauptstraße 153  
Lebensmittel von kleinen Bio-Bauern  
Web: arge-rosenauerwald.at; Tel.: 01 988 98 230
22. **Bücher & Geschenkladen**, Hietzinger Hauptstraße 147  
Bücher & Post; Web: buecher-geschenkladen.at; Tel.: 01 944 01 33
23. **Massing Moden**, Hietzinger Hauptstraße 145  
Damen- und Herrenmoden; Web: massing.at; Tel.: 01 877 68 05

## Sonstiges

24. **Fahrschule Hietzing**, Hietzinger Hauptstraße 123  
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at
25. **Fotostube - Constanze Trzebin**, Hietzinger Kai 199  
Fotografin; Web: fotostube.at; Tel.: 0676 544 69 93
26. **Papier - Bürobedarf**, Hietzinger Hauptstraße 151  
Papier und Bürobedarf

## Bäckerei Schwarz Stammhaus

Das Stammhaus der Bäckerei Schwarz ist wohl allen in Hietzing bekannt. Viele Erwachsene erzählen mit einem strahlenden Lächeln von ihren Kindheitserinnerungen mit der Bäckerei. Sei es ein Schulausflug in die Backstube im Souterrain des Stammhauses oder die Selbstbackstube beim Ober St. Veiter Grätzlfest – alle sind dankbar für die positiven und bleibenden Erinnerungen. Das Familienunternehmen legt eben auch viel Wert auf die Jugend und eine gute Nachbarschaft. Wir freuen uns, im schönen Gastgarten wieder eine Kaiserjause (Kaffee und Kuchen für 4,2€) zu uns nehmen zu können.



**Auhofstraße 138**  
**Web: bswien.at**  
**Tel.: 01 877 24 75 21**



## GRÄTZLeben Hietzing im Podcast



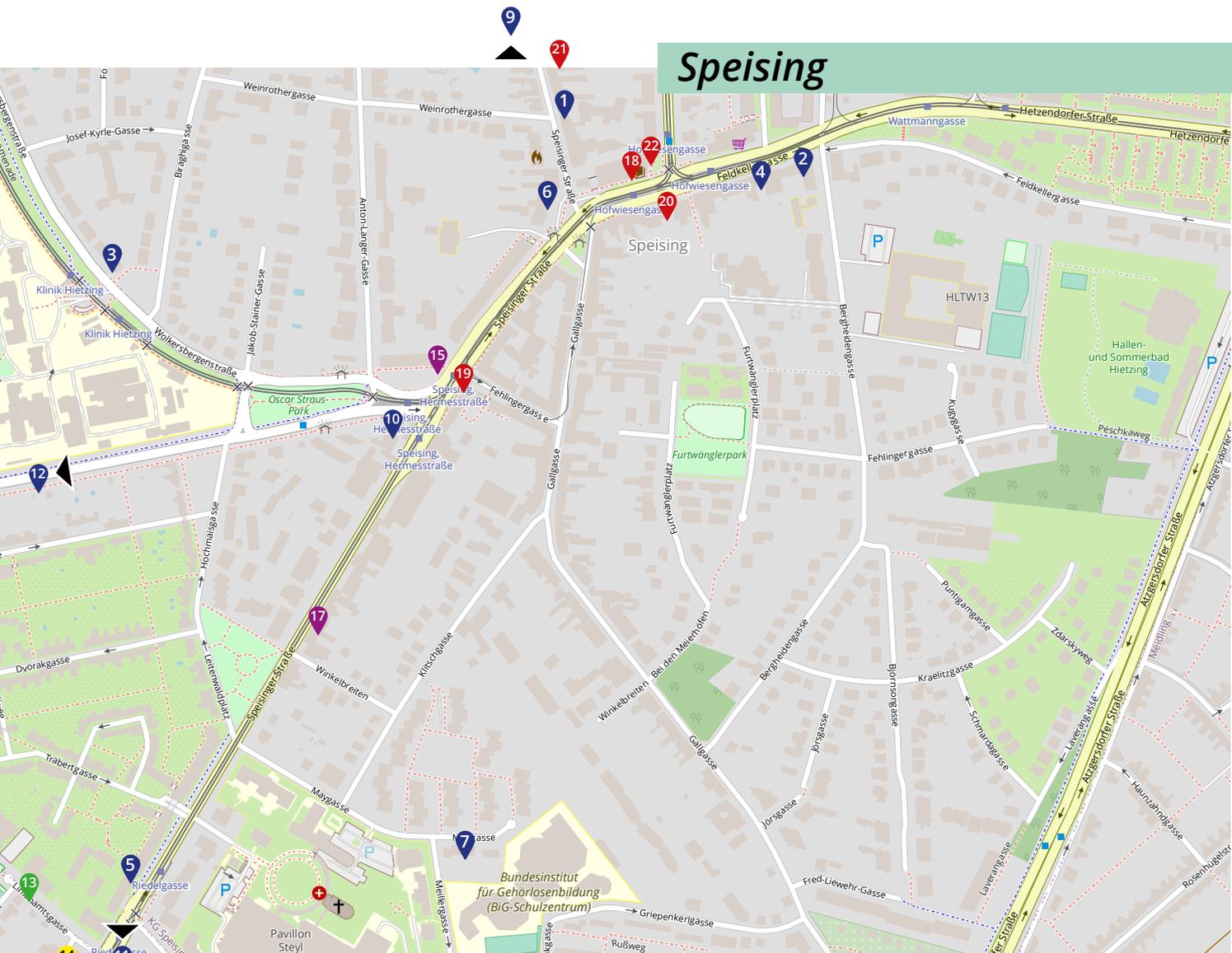
Alex Meixner und sein Team von 247musicdesign bieten ab sofort interessante GRÄTZL-Podcasts an. Im professionellen Tonstudio werden diese im Audio- oder Videoformat aufgenommen, sendetauglich aufbereitet und danach auf bekannten Podcast-Plattformen hochgeladen. Für die KundInnen ergeben sich dadurch neue Präsentationsmöglichkeiten im zeitgemäßen Stil. Weiters können auch mobile Podcastaufnahmen angeboten werden. Im ersten Grätzltalk ging es um Ober St. Veit. Nun gibt es auch ein Gespräch mit unserem Vereinsobmann. Hört doch einmal rein und nützt dafür den QR-Code!

## Ristorante „Salvatore“

Gefühlt war mein geliebtes Italien noch nie so weit weg, wie in den letzten Monaten. Die Erinnerungen an den herzhaften Duft von Pecorino, den samtigen Geschmack einer Burrata oder die hektischen Bemühungen, eine Orata unfallfrei zu filetieren, verblassen. Jene Menschen, die einwenden, dass solche Erinnerungen auch in der eigenen Küche aufgefrischt werden könnten, kann ich nur auf meine – erfolglosen – Bemühungen verweisen. Aber nun ist mein geliebtes Neapel nur mehr einen zehnmütigen Spaziergang entfernt. Bereits die Unscheinbarkeit der Einrichtung und die Gemütlichkeit des Lokals lassen unweigerlich die Erinnerung an einen Urlaub am Meer wieder aufflammen. Eine Speisekarte braucht es nicht, zumal der Kellner die tagesaktuell und kreativ zusammengestellten Speisen – wahlweise auch auf Deutsch – präsentiert, als wären es Familienmitglieder. Die antipasti oder den primo piatto auszulassen, um Platz im Magen zu sparen, ist eine schlechte Idee; nicht nur weil man kulinarisch etwas verpasst, sondern auch weil sich diesfalls die handverlesene Weinbegleitung im Magen allzu breit macht. Der Chefkoch bereitet nämlich jedes Gericht frisch zu – und das kann dann auch mal ein kleines bisschen dauern. Wie in Italien die Dinge gerne mal ein bisschen entschleunigt sind. Wie in Italien die Dinge gerne mal ein bisschen entschleunigt sind.



**Hietzinger Hauptstraße 153**  
**Rohrbacherstraße 31**  
**Web: pizzeriadasalvatore.at**



## Speising

### Essen & Trinken

1. **Ammersin Getränkegroßhandel**; Speisinger Straße 31-33  
Getränkegroßhandel; Web: ammersin.at; Tel.: 01 804 4200
2. **Bäckerei Schwarz**; Feldkellergasse 26  
Bäckerei; Web: bswien.at; Tel.: 01 804 36 55
3. **Café Allgemein**; Wolkersbergenstraße 22-24  
Kaffeehaus; Web: cafeallgemein.at; Tel.: 01 960 57 90
4. **Cafeteria Dolce Cucina**; Feldkellergasse 22/1a  
Cafeteria; Tel.: 0664 512 72 22 und 23
5. **Eissalon**; Speisinger Straße 100; Eisdiele
6. **Kichererbse**; Speisinger Straße 38  
Vegetarische Gerichte; Web: kichererbse.at; Tel.: 01 804 20 06
7. **Restaurant May 31**; Maygasse 31; Web: restaurant-may31.at  
Italienisches Restaurant; Tel.: 0676 880 30 880
8. **Restaurant Split**; Hetzendorfer Straße 165-187  
Web: splithietzing.at; Tel.: 01 804 09 15
9. **Restaurant Waldtzeile**; Speisinger Straße 2  
Web: waldtzeile.at; Tel.: 01 804 53 94
10. **Ristorante Pizzeria iCalabresi**; Hermesstraße 1  
Web: icalabresi.at; Tel.: 01 804 49 82
11. **Sillermakronen**; Speisinger Straße 152  
Coffeeshop; Web: sillermakronen.at; Tel.: 01 886 26 96
12. **HERMES Cafe Restaurant Labstelle**; Lainzer Tiergarten  
Web: hermes-villa.at; Tel.: 01 804 13 23

### Gesundheit, Freizeit & Fitness

13. **ASV 13**; Linienamtsgasse 7  
Fußballverein; Web: ASV13.at; Tel.: 0699 1120 4516

### Handwerk & Reparatur

14. **Installateur Brüder Solly OG**; Speisinger Straße 110  
Klempner; Web: installateur-hietzing.at; Tel.: 0664 23 32 694

### Shopping & Einkauf

15. **balloon point Austria**; Speisinger Straße 56  
Werbeartikelanbieter; Web: luftballon.at; Tel.: 01 52 44 821
16. **Biofeld**; Atzgersdorfer Straße 10  
Bio-Supermarkt; Web: Biofeld.co.at; Tel.: 0676 94 74 222
17. **Raumausstattung Beisteiner**; Speisinger Straße 85  
Raumausstatter und Tapezierer; Web: beisteiner.at; Tel.: 01 804 53 67

### Sonstiges

18. **Bücherei Hietzing**; Hofwiesengasse 48  
Öffentliche Bücherei; Web: buechereien.wien.gv.at; Tel.: 01 4000 13 161
19. **Blumen B & B R Bigl**; Speisinger Straße 51  
Blumengeschäft; Tel.: 01 803 85 58
20. **Fahrschule Hietzing**; Feldkellergasse 10  
Fahrschule; Web: fahrschule-hietzing.at; Tel.: 01 239 72 90
21. **Streetwork Hietzing**; Speisinger Straße 19  
Offene Kinder- und Jugendarbeit; Web: rdk-wien.at; Tel.: 0699 158 577 82
22. **VHS Hietzing**; Hofwiesengasse 48  
Volkshochschule; Web: vhs.at; Tel.: 01 891 74 1130 00

## ASV 13

Seit Anfang Mai darf beim ASV 13 endlich wieder 'gekickt' werden. Völlig egal, ob beim Fußballkindergarten, unserer U7 bis U18 oder unserem Mädchenteam, alle sind mit vollem Eifer dabei. Als einziger Fußballverein des 13. Bezirks bietet der ASV 13 seinen Mitgliedern Kinder- (ab 4 Jahren) und Jugendfußball an. Der Nachwuchs spielt in der A-Liga und die Kampfmannschaft in der höchsten Liga in Wien (Wiener Stadtliga). Unsere Mädchen- und Frauenteam runden das umfangreiche Angebot des größten Sportvereins in Hietzing (ca. 400 aktive Mitglieder) ab. Die größten Talente der Region (Mädchen und Buben) laden wir gerne zu einem Probetraining ein. Schreibt uns ein Mail an [schnuppertraining@asv13.at](mailto:schnuppertraining@asv13.at)

Auf diesem Wege möchten wir uns auch einmal beim GRÄTZLeben Team für die gute Kooperation bedanken (u.a. Bewegt im Park, Sportplatznutzung).



Linienamtsqasse 7, 1130 Wien

[www.asv13.at](http://www.asv13.at)

0699/11 20 45 16

## Arbeiter Samariterbund – Schulungszentrum West



**Herbert „Happy“ Hofmann und  
Klaus Formanek (Obmann und  
Obmann-Stellvertreter Gruppe  
ASB915-Schulungszentrum West)**

Erste Hilfe geht uns alle an! Mit einfachen Methoden sofort Erste Hilfe leisten und dadurch vielen Menschen helfen zu können ist leicht erlernbar. In unserem Gruppenlokal „Schulungszentrum West“ bieten wir viele verschiedene Erste Hilfe Kurse an. Ob Führerschein, Betriebs-Ersthelfer, Kindernotfälle etc. - hier werden von unseren TrainerInnen jeder/m interessierten KursantIn Erste Hilfe Maßnahmen erklärt, vorgezeigt und selbstverständlich auch ausreichend geübt. Wer nicht im Kursraum mit fremden Menschen geschult werden möchte bieten wir die „Erste Hilfe Party“ zu Hause in vertrauter Umgebung an. Als Obmann der Gruppe 915, Schulungszentrum West, bin ich stolz auf die Leistungen unserer ehrenamtlichen Mitglieder. Mein Stellvertreter und ich sind beide der gleichen Meinung: „Wir helfen, weil wir es gerne tun! Wir freuen uns, wenn Interesse an der Ausbildung zum Sanitäter/zur Sanitäterin besteht und unterstützen unsere Mitglieder bei diesem Weg. Bei uns sind auch schon die Jüngsten ab 6 Jahren in unserer Jugendgruppe willkommen. Aber wir freuen uns auch über die ehrenamtliche Unterstützung von SeniorInnen. Helfen kennt keine Altersgrenze! Also wir sind ganz in der Nähe einfach vorbeikommen, anrufen oder schreiben!“ [www.asb915.at](http://www.asb915.at)

## May31

Die Pastaria MAY31, in der Maygasse 31, ist sehr froh seit 19. Mai 2021 wieder geöffnet zu haben. Im May31 gibt es auch die Möglichkeit auf der Terrasse zu sitzen. Aufgrund der Maßnahmen, stehen jetzt leider weniger Plätze zur Verfügung. Daher wird eine Reservierung auf jeden Fall empfohlen. Weiters gibt es die hausgemachten Pasta, getrocknet und abgepackt in der Pastastube oder auch Online: <https://www.restaurant-may31.at/pasta-online-shop> zu kaufen.

Die aktuellen Öffnungszeiten:

Mittwoch - Sonntag, 11:30 - 14:30 Uhr, 17:30 - 21:30 Uhr

Am 4. Juni 2021 freuen sich Carina & Kevin beim Markt in Hietzing Am Platz dabei zu sein. Es wird eine kleine Auswahl an Speisen geben, die Vorort frisch gekocht werden, sowie eine limitierte Stückzahl an hausgemachten Mehlspeisen. Selbstverständlich gibt es die leckere hausgemachte Pasta auch getrocknet und abgepackt zu erwerben.

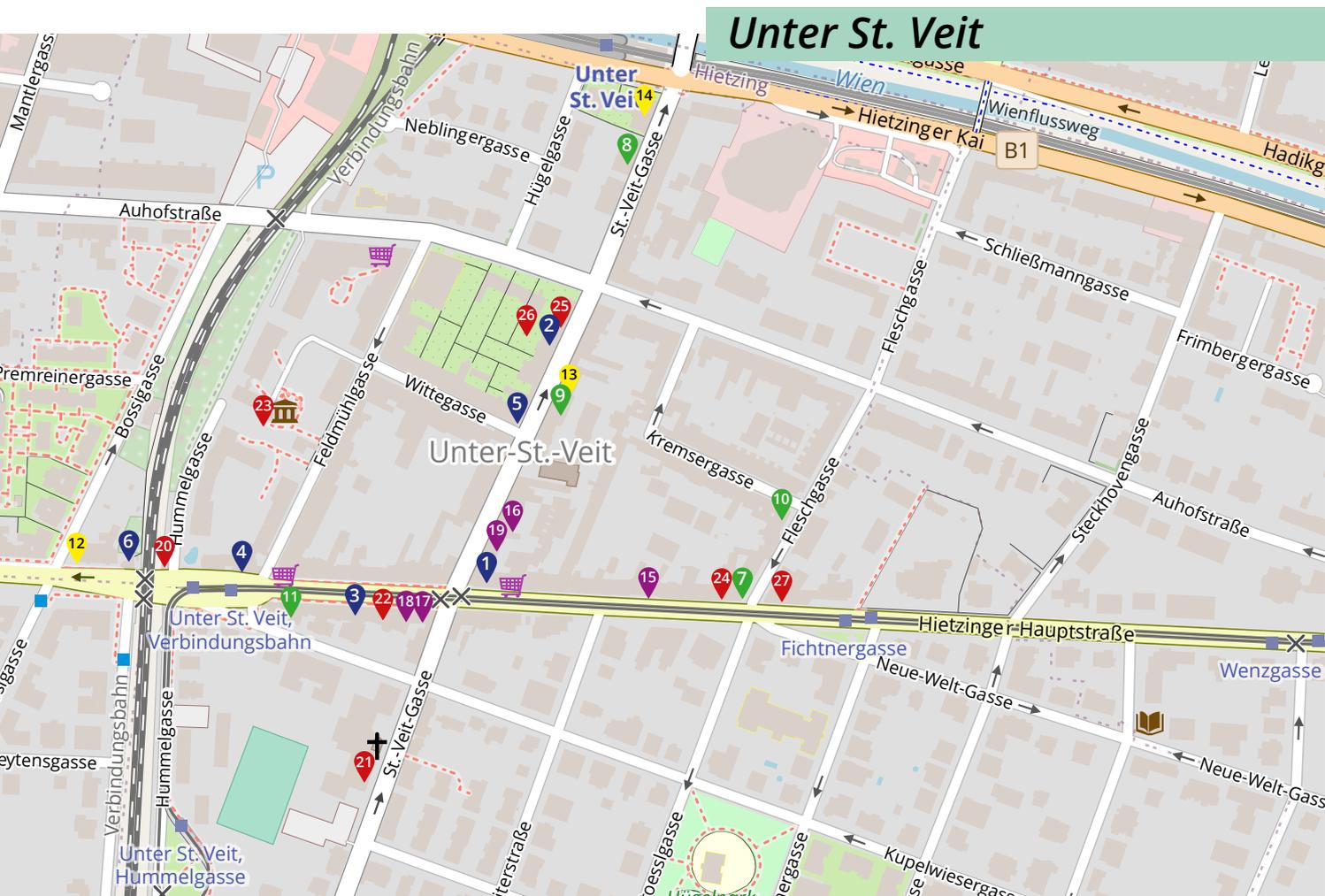


**Reservierung:**

[reservierung@restaurant-may31.at](mailto:reservierung@restaurant-may31.at)

Tel.: 0676 880 30 880

Web: [restaurant-may31.at](http://restaurant-may31.at)



## Essen & Trinken

1. **Bäckerei Schwarz**; Hietzinger Hauptstraße 70  
Bäcker; Web: bs Wien.at; Tel: 01 877 22 36
2. **Obst & Gemüse**; Sankt-Veit-Gasse 53
3. **Schoko & Fiocco**; Hietzinger Hauptstraße 69  
Eismanufaktur; Tel.: 01 877 25 28
4. **Sun**; Hietzinger Hauptstraße 86; China-Restaurant
5. **Teenorissimo – kleines Teehaus**; Wittegasse 2  
Teehaus; Web: teenorissimo.at; Tel.: 0676 64 63 703
6. **Zum Seidl**; Hietzinger Hauptstraße 90  
Würstel-Buffer; Web: zumseidl.at; Tel.: 0699 112 24 562

## Gesundheit, Freizeit & Fitness

7. **Geburtshaus von Anfang an**; Hietzinger Hauptstraße 50  
Web: geburtshaus-von-anfang-an.at Tel.: 0681 81 336 556
8. **Optik Akustik Haller**; Sankt-Veit-Gasse 65  
E-Mail: optik-akustik-haller@a1.net; Tel.: 01 876 06 48
9. **Ortopropan**; Sankt-Veit-Gasse 56  
Sanitätshaus; Tel.: 01 402 21 25 - 3040
10. **Studio Zhang**; Kremsergasse 1/2  
Tai-Chi-Schule; Web: zhang.at; Tel.: 01 270 0688
11. **5 Ebenen-Coach**; Hietzinger Hauptstraße 73/6  
Coaching & Aroma-Massagen; Web: 5ebenen-coach.at; Tel.: 0660 80 89 600

## Handwerk & Reparatur

12. **Fernsehdoctor Schwarz GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 94  
Elektrofachgeschäft; Web: fernsehdoctor.co.at; Tel.: 01 877 92 55
13. **Maß- und Änderungsschneiderei E.Akgün**; Sankt-Veit-Gasse 56  
Web: schneiderei-akguen.at; Tel.: 01 876 60 48
14. **NRE Computer & Service**; Sankt-Veit-Gasse 67  
Computergeschäft; Web: nre.at; Tel.: 01 363 1130

## Shopping & Einkauf

15. **Check Out Ina Schulz**; Hietzinger Hauptstraße 56; Modegeschäft
16. **Giving & Living – Geschenke**; Sankt-Veit-Gasse 44  
Geschenkboutique; Web: givingandliving.at; Tel.: 0664 88 71 71 88
17. **Jura-Store**; Hietzinger Hauptstraße 65; Kaffeevollautomaten
18. **Red Zac Schwarz Haushaltsgeräte**; Hietzinger Hauptstraße 65  
Elektrofachgeschäft; E-Mail: office@fernsehdoctor.co.at; Tel: 01 877 92 55
19. **Angel-A**; St.Veit-Gasse 42 + Hietzinger Hauptstraße 10  
Designermode; Web: angel-a.co.at; Tel.: 0650 360 4960

## Sonstiges

20. **Blumeneboutique Grete**; Hietzinger Hauptstraße 88a  
Blumen-Nahversorgung; Web: blumengeschaeft.wien; Tel.: 01 877 59 98
21. **Don Bosco Haus**; Sankt-Veit-Gasse 25; Web: donboscohaus.at  
Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung; Tel.: 01 878 39
22. **Energy Island**; Hietzinger Hauptstraße 67  
Energetische Produkte; Web: energyislandshop.at; Tel.: 01 879 57 93
23. **Klimt Villa I Gustav Klimt-Atelier**; Feldmühlgasse 11  
Web: klimtvilla.at; Tel.: 01 876 11 25
24. **Happy Paper**; Hietzinger Hauptstraße 52  
Papierwarenfachgeschäft; Tel.: 01 877 35 72
25. **Wilde Rose**; Sankt-Veit-Gasse 53  
Blumen-Nahversorgung; Tel.: 01 879 65 15
26. **Sela Tours**; St.Veit-Gasse 51  
Reisebüro; Web: selatours.at; Tel.: 01 877 30 25
27. **Frech Interior GmbH**; Hietzinger Hauptstraße 48  
Innenarchitekturbüro; Web: frech.cc; Tel.: 01 503 81 75

## Der Eisbär im Herzen von Unter-St. Veit

Seit Jahrzehnten ist das Familienunternehmen, die Drogerie „zum Eisbären“, für viele HietzingerInnen ein wichtiger Nahversorger. Liebevoll „Der Eisbär“ genannt, ist dieses Geschäft DER Fachhandel für Reform-, Parfümerie & Drogeriewaren inkl. geschulter Fachberatung. So finden seine KundInnen dort vielfältige Produkte: von Hygiene- und Reinigungsartikel, über Tees, Bio-Getreide- und Müslis, Nahrungsergänzungsmittel bis hin zu Biokosmetik und Luxus-Parfümmarken. Auch gibt es hier nette Dekoassesoires, Duftkerzen und Kleidungsstücke der Saison. Ideal wenn man mal ein Mitbringsel braucht. Und im Sommer locken die zahlreichen Sonnenschutz- und Bade-Artikel. Da kann der Urlaub kommen!

Wenn es ein Produkt mal nicht im Sortiment gibt, bestellen der Chef, Stefan Ostermann, und sein Team gerne etwas für Sie.

Wir finden: Der Eisbär trägt zur Belegung des gesamten Unter-St. Veiter Grätzls bei. Ein Besuch zahlt sich aus!

[www.gewusstwie.at](http://www.gewusstwie.at)



**Hietzinger Hauptstraße 72**  
**Tel.: 01 877 22 89**

## Papierwarengeschäft Happy Paper



Corona geht vorbei, aber das Papiergeschäft auf der Hietzinger Hauptstraße bleibt. Das Sortiment und die freundliche Beratung bleiben gleich. Nur der Name ändert sich. Aus dem Papierwarengeschäft Pfleger wird nun Happy Paper. Frau Gaudernak führt ab sofort das Geschäft.

Sie ist in Breitensee aufgewachsen und besuchte als Schülerin die Wenzgasse. Nach 40 jähriger Ehe mit einem echten Hietzinger und in Unter St. Veit wohnend fühlt sie sich voll in diesem Grätzl zugehörig. Als Frau Gaudernak vor gut einem Jahr die Nachricht vom bevorstehenden Ende des Papierwarengeschäfts von bestürzten StammkundInnen erhielt, hat es sie sofort gejackt wieder neu einzusteigen. „Soll ich mir das wirklich antun?“, war die Frage die sie tagelang quälte. Die Entscheidung fiel für sie, als von allen Seiten Unterstützung signalisiert wurde – speziell von ihrem Mann. Außerdem motivierte sie die Corona-Tristesse. „Die Enkel in Spanien seit über einem Jahr nicht gesehen - und trotz freiem Pensionistenleben, muss „man“ doch wieder aktiv werden.“, sprach Frau Gaudernak im Interview. Wohl wissend, dass die Realität oft weniger romantisch ist, wie die Vorstellung, machte sie schließlich Nägel mit Köpfen und übernahm das Geschäft. Danach gab es gleich einige Herausforderungen wie neue Computertechnologie, Lieferungen an die Privatadresse statt ins Geschäft und etwaige Behördenwünsche zu meistern. „Aber was gibt es Netteres, als in der Früh mit dem Fahrrad ins eigene Geschäft zu fahren und am Abend, ohne die neuesten Inzidenzzahlen verfolgt zu haben, natürlich(nachhaltig) müde zu sein? Selbstverständlich weiß ich noch nicht ganz genau, wo jeder der 9000 Artikel, die ich führe, genau im Geschäft liegt, aber die KundInnen sind einfach froh, dass das Geschäft weitergeführt und Gespräche angeboten werden.“

Hietzinger Hauptstraße 52  
Tel.: 01 877 35 72

## Sophie Philo



Die Welt scheint klein, bewegt man sich nur in seinem Umfeld, seinem Grätzl. Aber liegt in diesem eng gesteckten Areal nicht die Vertrautheit, jene Geborgenheit, die das Leben erst lebenswert macht? Findet sich in diesem Mikrokosmos nicht der ganze große Rest der Welt? Offenbart sich nicht der grenzenlose Raum von Möglichkeiten? Nichts oder Alles kann aus dem Rahmen fallen. Nichts oder Alles findet begeistert seinen Platz. Wieviel fremdländische Lebensart haben wir in uns aufgesogen, zu eigen gemacht und deren Wurzeln längst vergessen. Denken Sie doch nur an... Ihr Sofa! Ehemals Diwan! Bezeichnung und Herkunft ist die persische Amtsstube. Darin war er der bequeme Sitz für den Beamten, meist ein Bettsofa ohne Lehne. Auf solch einem mache ich es mir jetzt bequem und genieße Marokkanischen Minztee - herrlich erfrischend und hierzulande nicht die Einleitung zu einem Verkaufsgespräch. Ob ich mir dazu ein Konfekt gönnen soll? Kleine Leckerbissen aus Pistazien, Zucker und Rosenwasser wurden schon gegen 1500 am Hof des türkischen Sultans zum Kaffee gereicht. Lust auf ein Rätsel? 3000 vor Christus war es schon eine chinesische Spezialität, Hippokrates verschrieb es als Schmerzmittel, der italienische Koch Ludwig des XIV-ten bot es erstmals öffentlich in seinem Cafe in Paris an. Haben Sie es erkannt? Glace, Sorbet, Eis, einfach MAGNIFIQUE!

*avec plaisir... Sophie Philo*

## Hietzinger Gastronomie

Wem hat es nicht gefehlt, sich bei einem der zahlreichen Gastronomiebetrieben in Hietzing bedienen und verwöhnen zu lassen? Seit 19. Mai ist es endlich wieder soweit: Die Gastronomie ist wieder offen. Wie bereits im letzten Magazin erwähnt, verfügen wir in Hietzing zum Glück auch über ein breites Angebot kulinarischer Leckerbissen zum Selbstabholen oder liefern lassen. In den letzten Monaten hat sich die Gastronomie einiges einfallen lassen und ihr Angebot den Bedürfnissen der Bevölkerung angepasst.

Zusätzlich gab es Neueröffnungen und -übernahmen. Beim Wambacher in Lainz hat ein neuer Wirt übernommen, in Wurfweite entfernt gibt es traditionelle tschechische Kolatschen bei FRGALE und in Alt-Hietzing hat Da Ferdinando eine kleine Imbiss-Zweigstelle eröffnet. Es ist also alles angerichtet für eine kulinarische Entdeckungsreise durch Hietzing!



## Eis - soweit das Auge reicht

Wien hat die größte Eissalon-Dichte Europas und Hietzing dürfte der vielfältigste Eis-Bezirk Europas sein. In jedem Grätzl gibt es ausgezeichnetes Eis. Dabei kann schnell einmal die Übersicht verloren gehen. Wir starten auf der Kennedybrücke bei Tuchlauben, gehen die Hietzinger Hauptstraße entlang zum Della Lucia, vorm Tiergarten Schönbrunn gibt es den Eis-Greissler, zurück auf der Hietzinger Hauptstraße seit kurzem Vanillas Wien und dann Antons Tafel. Nun muss man sich schon überlegen geht es gerade aus nach Unter St. Veit zu Schoko & Fiocco und Ober St. Veit abermals zu Antons Tafel oder geht es nach links entlang der Lainzer Straße zu Veganista und fortlaufend zu Harrer Eis. Auch Speising hat einiges an Eis zu bieten. Dolce Cucina verkauft bei der VHS Hietzing Zanoni Eis und auf der Speisinger Straße befinden sich noch die Eissalons Enrico und l'île Glacée, welches übrigens in der Wolf Haas Verfilmung „Komm, süßer Tod“ in Szene gesetzt wurde. (Liste ohne Gewähr auf Vollständigkeit). Unser Mitglied Kathi war für uns auf Testreise und berichtet.



Eis Speising



Eis Tuchlauben Kennedybrücke

## EISDIELE HARRER - Lainz

Seit der Saison 2020 ist Hietzing um einen Eissalon reicher geworden, als Lisa Harrer mit ihrem Freund Daniel beschlossen hat den bestehenden Familienbetrieb, um einen Standort zu erweitern und in der Lainzer Straße 132 ihr Geschäft eröffnet hat. Die gebürtige Burgenländerin war ein Jahr lang auf der Suche nach einem geeigneten Standort für ihre Eisdiele in Wien. Dass die Wahl auf den 13. Bezirk gefallen ist, war Schicksalsfügung. „Ich habe mich total wohl gefühlt und gewusst hier will ich mein Eisgeschäft eröffnen. Mein Vater hat mir dann den Anstoß gegeben auf mein Bauchgefühl zu hören“, so die Inhaberin. Für Lisa Harrer hätte die Eröffnung nicht besser laufen können, denn vom ersten Tag an waren die Kunden begeistert von ihrem Eis. Dieses wird im Stammhaus des Familienunternehmens, das von Vater Toni vor 33 Jahren in Sollenau gegründet wurde, täglich frisch produziert. Hauptaugenmerk wird auf die hohe Qualität gelegt. Geachtet wird beispielsweise auf einen hohen Fruchtanteil und die Verwendung regionaler Produkte. Nahezu alle Eissorten werden außerdem laktosefrei produziert. Neben den altbekannten Klassikern war letzte Saison die beliebteste Eissorte der Hietzinger übrigens Erdnuss-Karamell. Diese und alle anderen Eissorten sowie die Eisknöderl werden seit Anfang Juni geliefert.



Bestellung via Mjam und Lieferando

## Anton's Tafel - Ober St. Veit und Althietzing

Illustration: Julia Schinzel

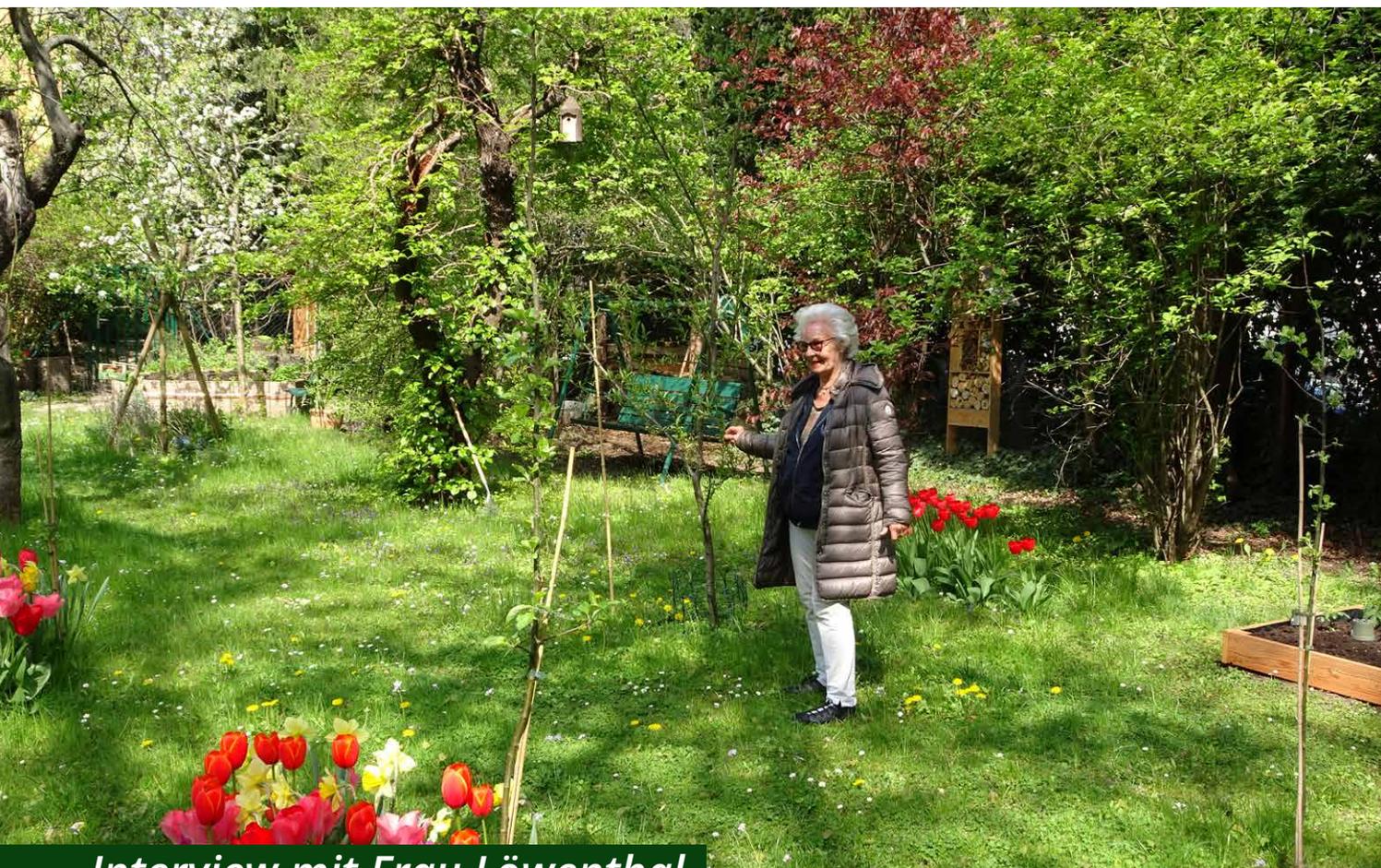


Das Unternehmer-Ehepaar Anton und Irina Rusnak führen in Hietzing nicht nur ein, sondern gleich zwei beliebte Eisgeschäfte. Das Stammlokal in Ober St. Veit auf der Hietzinger Hauptstraße 174 betreiben die beiden bereits seit Juli 2017. Im letzten Sommer kam aufgrund des Erfolgs ein weiterer Standort in Hietzing, genauer gesagt auf der Hietzinger Hauptstraße 28 in Althietzing hinzu. Dass beide Eisgeschäfte in Hietzing liegen, hat seinen Ursprung nicht nur in der Schönheit und der Familiarität des 13. Bezirks, sondern auch, weil die beiden mit ihren Kindern selbst in Hietzing leben und sich hier sehr wohl fühlen. Das Ehepaar Rusnak eröffnete nicht ohne Vorkenntnisse ihr Lokal, kommen die beiden doch vom Fach – Anton als gelernter Koch und Irina als Gastronomiefachfrau kennen sich in der Branche bestens aus. Im Gespräch merkt man schnell ihre Leidenschaft: „Wir lieben es einfach Gastgeber zu sein! Die Leute zu bewirten und uns mit ihnen auszutauschen, bereitet uns viel Freude.“ Und diese Leidenschaft schmeckt man auch. Die beliebtesten Eissorten sind die altbewährten Klassiker Schokolade und Erdbeere. In der letzten Saison haben sie über eine halbe Tonne an frischen Erdbeeren verarbeitet. Täglich werden die Früchte dazu frisch geliefert und in der hauseigenen Eismaschine zur süßen Verführung verwandelt.

## Schoko & Fiocco - Unter St. Veit

In der Nähe der Verbindungsbahn auf der Hietzinger Hauptstraße 69 lockt bereits seit einigen Jahren die Schoko & Fiocco Eismanufaktur Jung und Alt. Täglich werden ca. 40 verschiedene Eissorten frisch produziert, wovon etwa 10 ausgefallene Tagesspezialitäten zur Auswahl stehen, die sehr gut von den Kunden angenommen werden. Besonders Wert gelegt wird auf die Verarbeitung hochwertiger Rohstoffe und den Verzicht von Aromen und Farbstoffen. Bei Fragen zu den Inhaltsstoffen kann man sich jederzeit gerne an das gut geschulte Personal wenden.





## Interview mit Frau Löwenthal

Im Frühling hatten Alexandra Steiner und Christopher Hetfleisch-Knoll das Vergnügen von Frau Löwenthal auf einen Plausch bei Kaffee und Keksen in ihrem wunder-vollen Garten eingeladen worden zu sein.



Elisabeth Löwenthal wurde 1934 in Hietzing geboren. Bereits Anfang des 20. Jahrhunderts hat ihr Großvater das Haus in Unter St. Veit erworben, weil es günstig an der Stadtbahn lag und er jeden Tag in die Arbeit in der Innenstadt fahren konnte. Dieses Elternhaus wurde im zweiten Weltkrieg bombardiert. Vermutlich wollten die Krieg-

skräfte die dahinter befindliche Verbindungsbahn treffen. Nach dem Krieg haben ihre Eltern das Haus mit Hilfe des Wiederaufbaufonds neu aufgebaut. Im Laufe der Jahrzehnte kaufte ihr Vater ein weiteres Haus dazu und das Grundstück konnte sukzessive erweitert werden.

Als Kriegskind musste Frau Löwenthal sich häufig verstecken bzw. flüchten. Zuerst ging es mit ihren Eltern für einige Zeit in die Tschechoslowakei zu einer Tante. Gemeinsam mit ihrer Mutter kam sie für einen Tag nach Wien zurück. Just an diesem Tag (Gott sei Dank versteckten sie sich an diesem Tag in den Katakomben der Stadt) wurde ihr Elternhaus bombardiert. Als sie nichtsahnend am Weg zum Haus waren, trafen sie ihren Nachbarn Hans Moser, welcher ihnen trocken mitteilte, dass ihr Haus – ebenso wie seines – von Bomben getroffen wurde. Daraufhin verließ Elisabeth Löwenthal mit ihrer Mutter Wien in Richtung Tirol. Auf der Fahrt mussten sie zweimal den Zug verlassen, weil dieser getroffen wurde und zu brennen begann. In Gerlos angekommen erhielt die Familie eine Unterkunft bei einem Bauern. Trotz aller Entbehrungen zählt dieser Abschnitt für Frau Löwenthal zu den schönsten Kindheits-erinnerungen, da sie die Natur liebt und dort für ihr Leben gelernt hat.

Ihr weiterer Weg führte sie nach Salzburg auf ein Internat der Ursulinen. Zu dieser Zeit gab es kaum Lebensmittel und sie musste wirklich Hunger leiden. Frau Löwenthal konnte sich Essen besorgen, in dem sie Bleistifte und Hefte

– welche sie von ihrem Vater aus Wien erhielt – gegen Speck und andere Nahrungsmittel eintauschte. 1947 kam sie mit ihren Eltern nach Wien zurück und besuchte die Schule der Dominikanerinnen. Diese hatte – sehr zu ihrer Freude – einen eigenen Gemüsegarten und die Schülerinnen bekamen ein warmes Mittagessen. Frau Löwenthal maturierte bei den Dominikanerinnen, besuchte eine Sprachschule nahe des Karlsplatzes und schloss die Staatsprüfung in Englisch und Französisch ab. Kurz danach wurde sie von der Persischen Botschaft für einige Monate als Dolmetscherin engagiert. Dort musste sie einen Staatsbesuch organisieren und dolmetschen. (Sie war glücklicherweise nur für Untertags zuständig, am Abend waren andere Damen für die Programmgestaltung verantwortlich.) Mit diesem ersten selbstverdienten Geld kaufte sie ihrer Mutter während einer Reise nach Spanien ein Stück edler Seide. Dorthin fuhr Elisabeth übrigens selber mit einem VW Käfer.

In ihrer Jugend und als junge Erwachsene ging Frau Löwenthal gerne auf Gesellschaften. Sie liebte es zu tanzen, vor allem Boogie und Cha-Cha-Cha, abgespielt von einer Shellack. Selbstverständlich war ein Besuch der Tanzschule Elmayer. Ihr erstes Ballkleid nähte ihre Mutter aus einem Vorhangstoff.



Frau Löwenthal heiratete später ihren jetzigen Mann und bekam mit ihm drei Töchter. Geheiratet wurde in der Hietzinger Kirche. Für kurze Zeit lebten sie in Stuttgart, da ihr Mann zu dieser Zeit für Mercedes arbeitete. Nach der Geburt ihrer ersten Tochter ging es schnell zurück nach Hietzing, weil sie sich dort zu Hause fühlte. Frau Löwenthal genoss die Zeit als dreifache Mutter sehr und die Jahre mit ihren Töchtern gehören für sie zu den Schönsten. Es war ihr immer wichtig, den Kinder frisches Essen zuzubereiten, aktiv an ihrem Leben teilzunehmen und sie lud auch gerne deren Freund\*innen in ihr Haus ein. Generell zieht sich die Gastfreundschaft und Geselligkeit von Frau Löwenthal wie ein roter Faden durch ihr Leben. NachbarInnen waren und sind jederzeit herzlichst Willkommen bei ihr.

Bei der Flüchtlingswelle 2015 war Elisabeth Löwenthal eine der Ersten, die am Westbahnhof die zahlreichen flüchtenden Menschen warmherzig empfangen und mit einem aus Hietzing kommenden vollgefühlten Korb mit Essen ver-

sorgten. Auf die Frage hin warum sie das tat, sagte sie nur: „Ich kann nicht anders, wenn Menschen Hilfe brauchen bin ich da!“ Noch heute ist es nicht anders, sie hilft, wo sie kann, setzt sich für ihre Mitmenschen ungeachtet der Herkunft oder sozialen Stellung ein. Legendär sind ihre Feste, da werden dann auch schon mal 50 Menschen quer durch alle Generationen von ihr bekocht und formvollendet bewirtet. Daher leidet auch sie unter den Einschränkungen durch die Pandemie und macht sich viele Gedanken um das seelische Wohlbefinden ihrer Mitmenschen. Vor allem ist sie besorgt um die Kinder und Jugend, welche besonders darunter leiden, was sie hautnah bei ihren fünf Enkelkindern miterlebt.



In der Hietzinger Nachbarschaft ist Frau Löwenthal bekannt für ihr Engagement in Bezirksangelegenheiten. Sie sammelte in der Vergangenheit unter anderem Unterschriften für eine Parkraumbewirtschaftung in ihrem Grätzl und für eine andere Lösung bei der Verbindungsbahn.

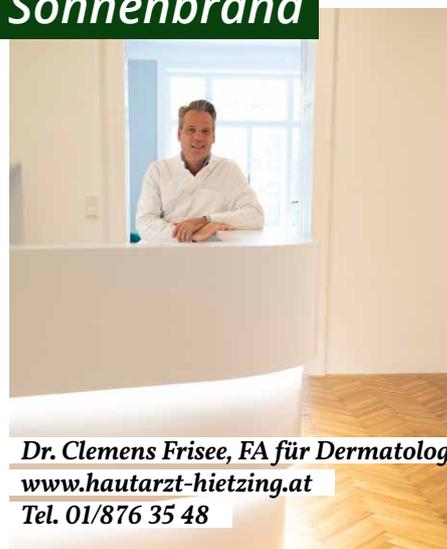
Auch die Nahversorgung im Bezirk ist ihr ein großes Anliegen. Sie weiß es sehr zu schätzen, dass sie fußläufig das Blumengeschäft „Wilde Rose“, das Obst und Gemüse Geschäft in der St. Veit-Gasse 53, das Sanitätshaus Ortopropan und eine Bäckerei Schwarz Filiale erreicht und dort qualitativ hochwertige Produkte erhält. Nebst der guten Nachbarschaft, dem dörflichen Charakter und der guten Nahversorgung schätzt Frau Löwenthal die schönen Gassln, die besondere Architektur alter Villen und die großzügige Natur in ihrem Wohnbezirk.

Ihre Liebe und Nähe zur Natur sind in ihrem Garten unübersehbar. Die Wiese wird bewusst seltener gemäht und darf wilder wachsen, es gibt eigene Sträucher für Bienen, seltene Apfel- und Pfirsichbaumsorten wurden gepflanzt, eigene Paradieser werden geerntet, Kräuter angebaut und den Vögeln wird ausreichend Futter und Unterschlupf zur Verfügung gestellt.

Es war uns eine ganz besondere Freude Elisabeth Löwenthal interviewen zu dürfen und wir bedanken uns bei ihr, dass sie in ihrem ausgefüllten Tag – der um 5 Uhr in der Früh beginnt – Zeit hatte, uns Einblick in ihr reiches Leben zu geben.

## Sommer ohne Sonnenbrand

Die Sonne gibt uns Licht, spendet Wärme und Wohlbefinden. Für unsere Haut kann die Sonne aber zum Risiko werden. „Trifft UV-Strahlung auf die Haut, werden in den verschiedenen Schichten der Ober- und Unterhaut vielfältige Prozesse in Gang gebracht“, so Dr. Frisee, FA für Dermatologie. Setzt man sich zu lange der Sonne aus, kommt es zu einer Entzündung, die als Sonnenbrand mit deutlicher Hautrötung bis hin zur Blasenbildung sichtbar wird. Durch wiederholtes und übermäßiges Sonnenbaden kann durch Schädigung des Erbgutes Hautkrebs entstehen. UV-Strahlung beschleunigt aber auch diverse Alterungsprozesse der Haut wie z.B. Faltenbildung und Altersflecken. Kinderhaut muss ihren UV-Eigenschutz erst entwickeln. Sonnenschutz ist aus diesem Grund bei Kindern besonders wichtig. Sie sollten auf keinen Fall einen Sonnenbrand bekommen! „Sonnenbrände in der Kindheit können das Hautkrebsrisiko deutlich erhöhen. Babys und Kleinkinder unter einem Jahr sollten daher grundsätzlich nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden“, so der Rat des Experten. Der beste Schutz für sie: Schatten und Kleidung! Zur frühzeitigen Erkennung bösartiger Hautveränderungen wird einmal jährlich eine Muttermalkontrolle beim Hautarzt empfohlen.



**Dr. Clemens Frisee, FA für Dermatologie**  
[www.hautarzt-hietzing.at](http://www.hautarzt-hietzing.at)  
 Tel. 01/876 35 48

## Ernährungsberatung Mag. Christine Pasterk

**Mag.<sup>a</sup> Christine Pasterk**  
 Deine Ernährungsberaterin  
[www.pasterk.co.at](http://www.pasterk.co.at)  
[www.medinamkueniglberg.at](http://www.medinamkueniglberg.at)



**Elisabethallee 61**  
 Tel.: 0664 1300528

...mit Know-how und Einfühlungsvermögen kann Ihnen Frau Mag. Pasterk dazu verhelfen, Ihre Gesundheitszielen zu erreichen. Nach eingehender Analyse werden individuelle Maßnahmenpakete geschnürt - maßgeschneidert für die Bedürfnisse und den Alltag der Betroffenen. Bei der Umsetzung gibt's intensives Coaching. Die Betreuung findet in der Praxisgemeinschaft Medizin am Küniglberg statt. Frau Mag. Pasterk ist selbständige Ernährungsberaterin, Biologin und besitzt durch jahrzehntelange berufliche Tätigkeit umfassende Kenntnisse in den Lebens- und Medizinwissenschaften.

Menschen bei Lebensstiländerungen unterstützen ist ihr Herzensanliegen; „Medikamente sind zwar wertvoll, aber nur Notbehelfe - vieles hat frau/man selbst in der Hand!“ meint sie.

**Angebot:** Einzel-/Gruppenberatung, Workshops, Vorträge; Betriebl. Gesundheitsvorsorge; Prävention auf Basis funktioneller Medizin und westlicher Naturheilkunde

**Schwerpunkte:** Darmgesundheit \* Ernährungsformen wie Vegetarisch, Paläo, Vegan, Low-Carb \* Basendiät/Fasten \* Menopause \* Gewichtsveränderungen \* SportlerInnen \* Unverträglichkeiten \* Gesunder Alltag \* Supplementbetreuung

## Lebensberatung mit Herz

Hallo, du weißt gerade nicht so richtig in welche Richtung du gehen sollst? Du stehst gerade vor einer wesentlichen Entscheidung und dir gelingt es gerade nicht diese zu treffen? Dann bist du bei mir richtig. Ich begleite dich auf deinem persönlichen Lebensweg und wir erarbeiten gemeinsam deine nächsten Schritte im Leben. Als erfahrener Sozialarbeiter und als Lebens- und Sozialberater in Ausbildung verfüge ich über eine Vielzahl an Methoden, um dich professionell und individuell zu begleiten. Starten wir gemeinsam deinen Prozess zur Selbstverwirklichung!



**Christopher Hetfleisch-Knoll**  
 Tel.: 0676 44 67 266

**E-Mail: [BeratungMitHerz@gmx.at](mailto:BeratungMitHerz@gmx.at)**

## Nachhilfeinstitut LernQuadrat



**Mag. Ulrike Kinast-Scheiner**  
**Inhaberin LQ Hietzing**  
**Hietzinger Kai 5**  
**01 879 95 95, wien13@lernquadrat.at**

Der Juni ist erfahrungsgemäß meist eine herausfordernde Zeit für Schüler\*innen. Zum Schulschluss hin geht ans Eingemachte, um die Jahresnote. Dies bedeutet Lernen für Prüfungen, Erstellen von Präsentationen und Abarbeiten von Arbeitsaufträgen. Manche Schüler\*innen brauchen dabei Unterstützung, welche häufig aus Zeitgründen oder auch aus Unwissenheit der Bezugspersonen nicht gegeben werden kann. Zusätzlich kommt hinzu, dass nach diesem langen Jahr und den vielen Lockdowns der Wunsch nach Bewegung und Freizeit im Freien groß ist und somit die Motivation für Schulangelegenheiten sinkt. Da wollen wir von GRÄTZLeben Hietzing helfen. Du bist im Alter von 6 bis 14 Jahren und benötigst eine Lernhilfe? Dann komme einfach von Montag bis Mittwoch zu uns auf die Don Bosco Wiese (ab 15 Uhr). Dort helfen wir dir gerne mit deinen Schulsachen. Und als Belohnung wird danach auf der großen Wiese gespielt. Falls du mehr Lernbedarf hast, empfehlen wir dir die Nachhilfe bei unserem Kooperationspartner LernQuadrat.

### Herzensbildung

GRÄTZLeben Hietzing fördert unter anderem die kognitiven Fähigkeiten im Hinblick auf soziale, integrative und ökologische Entwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Uns geht es um die individuelle Förderung von Menschen. Jeder Mensch ist einzigartig und wird bei uns auch als solcher wertgeschätzt. Mit unserm GRÄTZLherz Vereinslokal errichten wir in diesem Jahr einen Ort der Herzensbildung. Dort werden u.a. Beratungen, Workshops, Seminare und Fortbildungen angeboten.

**GRÄTZLherz:** Ort der Herzensbildung | Nohartgasse 40 | Web: grätzleben.at | Tel.: 0676 44 67 266



Online-Nachhilfe: Worauf kommt es an?

Eigentlich ist sie sehr praktisch, die Online-Nachhilfe. Lästige Wegzeiten entfallen. Mama und Papa müssen nicht mehr Taxi spielen. Doch wer heutzutage auf der Suche nach einem seriösen Angebot ist, hat die Qual der Wahl. Immer mehr Anbieter drängen auf den Markt. Doch was macht gute Online-Nachhilfe aus und worauf sollte man besonders achten? Erst einmal lohnt sich ein Blick hinter die Kulissen. Wo hat das Unternehmen seinen Sitz, wer steckt dahinter? Vielleicht lässt sich auch herausfinden, wer die Nachhilfelerher sind und welchen Hintergrund sie haben. Die Kenntnis des österreichischen Schulsystems, mit all seinen Eigenheiten, ist nämlich sehr wichtig. Je regionaler ein Unternehmen agiert, desto höher ist auch die Wahrscheinlichkeit, dass dem Nachhilfe-Anbieter die Schulen, und manchmal sogar die wichtigsten Persönlichkeiten, bekannt sind. Das sorgt für mehr Verständnis und erleichtert die Problemlösung.

Die Standort-Frage ist auch dann entscheidend, sollte einmal ein persönlicher Austausch zwischen Nachhilfeschüler und -lehrer nötig sein. Entscheidet man sich für einen Anbieter, der Nachhilfe sowohl online als auch offline anbietet, ist dies im nächstgelegenen Institut möglich.

Zu guter Letzt kümmert sich ein qualitativvolles Nachhilfeeinstitut nicht nur um das aktuelle Problemfach. Es unterstützt die Schülerinnen und Schüler in Sachen Lerntechnik und bezieht auch die Eltern mit ein.

Fazit: Den größten Nutzen bringen also Nachhilfeeinstitute, die auch online eine individuelle Betreuung mit regionalem Bezug – durchgeführt von erfahrenen Lehrkräften – bieten.

### Bildungseinrichtungen Hietzing

Hietzing verfügt über drei große Einrichtungen zur Erwachsenenbildung: das Don Bosco Haus, das Kardinal König Haus und die Volkshochschule Hietzing, inklusive einer Zweigstelle der Büchereien Wien. Das vielfältige Programm ist u.a. auf den jeweiligen Webseiten zu finden. Nützen auch Sie das breite Kursangebot in ihrer unmittelbaren Umgebung.

**Don Bosco Haus Hietzing:** Zentrum für Jugend- und Erwachsenenbildung | Sankt-Veit-Gasse 25 | Web: donboscohaus.at | Tel.: 01 87839

**Kardinal König Haus:** Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas | Kardinal-König-Platz 3 | Web: kardinal-koenig-haus.at | Tel.: 01 804 75 93

**VHS Hietzing:** Volkshochschule | Hofwiesengasse 48 | Web: vhs.at/de/e/hietzing | Tel.: 01 89174 1130 00

## Lust auf Miniguglhupf und Nussbeugerln?

Wer an die katholische Pfarre Lainz-Speising denkt, dem werden ein reges Pfarrleben, gut gestaltete Liturgie und vor allem viele künstlerischen Ideen zur Gestaltung des Kirchenraumes einfallen. Im vergangenen Jahr waren wohl die Gottesdienste der einzige Ort, an dem live Musik zu hören war. Aber vor allem konnten Pfarrmitglieder unter Einhaltung aller Vorschriften die wöchentliche Wärmestube durchführen. Das hieß, jeden Freitag von Anfang Dezember bis Ende März wurden bedürftige Menschen im Pfarrcafé verköstigt und ihnen ein gastlicher Aufenthalt geboten. Auch die übliche Geburtstagsfeier für SeniorInnen musste neu erfunden werden. Anstatt einer Andacht mit anschließender Jause wurde ein kurzer, schön gestalteter Wortgottesdienst gefeiert. Alle „Geburtstagskinder“ bekamen ein B'schoatpackerl mit auf den Weg. Die BesucherInnen spürten wohl die liebevolle Absicht und nahmen hoffentlich gute Gedanken mit heim.



## Erziehung ist eine Lebensaufgabe für die Gemeinschaft



Die Erziehung von Menschen ist eine Lebensaufgabe. Egal ob alleinerziehend oder in einer Partnerschaft es braucht immer mehrere Menschen, um diese Aufgabe bewerkstelligen zu können. Das nigerianische Sprichwort „Um ein Kind aufzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf“, bringt es genau auf den Punkt. Kinder benötigen für ihre Entwicklung auch außerhalb ihrer Kernfamilie Anerkennung, Aufmerksamkeit, Zuspruch und Zuwendung. Hier unterstützend zu wirken, das Kindeswohl zu schützen und die individuelle Entwicklung jedes einzelnen Kindes zu fördern sind zentrale Ziele des Vereins GRÄTZLeben Hietzing. Durch unsere Vereinstätigkeiten entstehen familienübergreifende Bekanntschaften und Freundschaften. Bisher haben sich viele informelle Begegnungen und individuelle Treffen, als auch gegenseitige Unterstützung ergeben. Dies wollen wir forcieren. Bereits im Juni wird es daher bei unserer Parkbetreuung gezielte Angebote dahingehend geben. Mit dem Bezug unseres GRÄTZLherz Vereinlokals ergeben sich dann zusätzliche Möglichkeiten, wie zum Beispiel Eltern-Kind-Treffs, Vorträge zu Erziehungsfragen oder Gesprächsrunden.

## Begleiteter Spaziergang

Ein Grätzl-Spaziergang ist Seelenbalsam: Die Kombination zwischen Bewegung, frischer Luft, Natur, Begegnungen mit Nachbar\*innen und das Beobachten von Veränderungen in der Umgebung. Doch für ältere Menschen ist ein Spaziergang allein im geliebten Grätzl oftmals nicht möglich oder mit Angst verbunden. Daher kamen unsere Praktikanten auf die Idee, begleitete Spaziergänge anzubieten. Bei Bedarf kommen die Praktikanten direkt vor das Haus von Interessierten und starten von dort den gemeinsamen Spaziergang. Es wird über Gott und die Welt geplaudert und es können auch kleinere Einkäufe getätigt werden. Der Erstkontakt geschieht immer mit einer erfahrenen Pädagogin oder einem Sozialarbeiter.

Melden Sie sich bei Bedarf gerne bei uns telefonisch unter 0676 44 67 266 oder per E-Mail an [info@gratzleben.at](mailto:info@gratzleben.at)! Wir freuen uns auf Sie!



## Soziale Workshops von GRÄTZLeben

Mittlerweile haben schon einige Workshops im Verein stattgefunden. Bisher waren dies vor allem partizipative Workshops und Teambuildingstage. Im März kam der mehrtätige Workshop „Living Books – Miteinander Jung und Alt“ hinzu. In Kooperation mit dem Kardinal König Haus, PROMENZ, FACTUM und Sta. Christiana Rodaun wurde ein neuartiges Konzept erstellt und ein mehrtägiger Workshop durchgeführt. Finanzielle Unterstützung gab es dabei durch den Rotary Club Wien Hietzing. „Living Books“ war ein voller Erfolg. In einem dreistündigen Zoom-Meeting tauschten sich vier Schüler\*innen und vier Nutzer\*innen von PROMENZ belebt und herzlich aus. Alle Beteiligten waren sich danach einig. Es muss eine Fortsetzung – im Optimalfall in echt – geben! Fortsetzung folgt ... Im Juni und Juli wird in Workshops der gemeinsame Aufbau des GRÄTZLherz Lokals im Vordergrund stehen.



## MITEINANDER im demenzfreundlichen Hietzing



Tel.: 01 804 75 93-607

Web: [demenzfreundlich.at/1130](http://demenzfreundlich.at/1130)

Foto: [www.promenz.at](http://www.promenz.at)

„Was kann ich tun?“, fragen sich viele Freunde und Nachbarn von Menschen mit Demenz. Sie sehen, dass der Alltag mühsam wird, dass es Unterstützung braucht. Aber wie gelingt das, wenn die betroffene Person ihre Vergesslichkeit versteckt, wenn die Angehörigen sich ins Private zurückziehen? Gerade in diesen Situationen ist es wichtig, dass wir die Menschen nicht allein lassen. Es braucht oft nicht viel, sondern die Versicherung, dass wir ein offenes Ohr haben, gerne mal eine kleine Besorgung übernehmen oder einen Spaziergang begleiten. Ein demenzfreundlicher Bezirk besteht nicht nur aus Pflegeheimen, kompetenten ÄrztInnen und hilfreichen ApothekerInnen – er besteht aus uns allen, die wir achtsam sind, nicht wegschauen und signalisieren: Mit oder ohne Vergesslichkeit, wir gehören zusammen und wir halten zusammen.

Wer konkret an unseren Angeboten wie einem Plaudercafé mitwirken oder sich zum Thema Demenz weiterbilden will, wendet sich bitte an:  
Petra Rösler, Kardinal König Haus

## Kooperationen im Bezirk

Uns sind Kooperationen im Bezirk ein großes Anliegen und sehen uns teilweise auch als Drehscheibe zwischen den diversen Initiativen und Vereinen. Eine enge Zusammenarbeit gibt es bisher mit BunterLebenHietzing, Miteinander im Demenzfreundlichen Hietzing, Kulturzirkel 13 und dem Verein Gemeinsam im 13ten. Mit der Errichtung unseres GRÄTZLherz Vereinslokals hoffen wir einen Ort zu schaffen, indem auch unsere Partner ein Zuhause finden. Einige gemeinsame Veranstaltungen, wie am Bild bei der Straße der Kunst, gab es schon - viele weitere werden folgen.



BunterLebenHietzing hat zwei Frauen in ihren Ateliers besucht, für die Buntes Leben Teil ihrer Lebensphilosophie ist. Es waren hochinteressante und sehr lange Gespräche über die Vereinbarkeit von Beruf(ung), Kindern und Selbständigkeit in Pandemiezeiten.

Nachreichen möchte ich ein kurzes Update zu den Veranstaltungen von kulturjetzt:

Das Parkhotel eröffnet erst wieder im Sommer, die Reihe der Ausstellung, Konzerte und Lesungen startet gemeinsam mit dem Bezirksfest Anfang September.

Viel Freude beim Lesen wünscht euch Alexandra Steiner

## Cynthia Langthaler - CyalArtwork

Die gelernte Make Up Artistin (Life Ball Filme/Theaterproduktionen) eröffnete ihr Atelier im Dezember 2017, nachdem die erste Ausstellung ihrer Bilder in der Galerie Kandinsky ein großer, aber unerwarteter Erfolg war und ihr Leben als KunstHandwerkerin eine wuchtige Dynamik entwickelte.

Die dreifache Mutter wuchs in einer, durch ihre Mutter, künstlerisch geprägten Welt auf. Die Welt beim Malen auszublenden, den Kopf frei zu bekommen und Gefühle fließen zu lassen ist eine treibende Kraft beim Ausüben ihrer Kunst.

Augen, ein Motiv das auf Anregung ihrer Galeristin zu eine Serie wurde, ziehen sich durch ihre Bilder, Keramiken und handwerklichen Einzelstücke. „Seele spiegelt sich in den Augen „ - so wirklich wahrhaftig wurde für Cynthia diese Weisheit durch ihre zusätzlich Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin.

Träume, Hoffnung, Liebe, Sehnsucht, ...alles findet sich in den Augen wieder. Neben ihren Bildern ist es die Liebe zum Handwerk, das haptische Element in der Kunst, welches sich in einer Vielfalt von Werken wieder spiegelt. In ihrem Atelier findet sich KunstHandwerk für jede Geldbörse und manche ihrer Klassiker wie die Tierfutternapfserie (realisiert von Constanze Trzebin`s Fotostube [www.fotostube.at](http://www.fotostube.at)) entstanden durch die inspirierende Kooperation mit regionalen Partnerinnen wie Fräulein Fuchs und Choccofalla.

Kontakt & Infos: [www.cyalartwork.com](http://www.cyalartwork.com)



## Ines Schönauer – Atelier Bossigasse

Die vielseitige Künstlerin ist zweifache Mutter, ausgebildete ganzheitliche multimediale Kunsttherapeutin, DJ und leitet den Verein Bunter St.Veit. In ihrem Atelier treffen sich (normalerweise) die unterschiedlichsten Menschen, je nachdem was gerade am Programm steht. Die freie Entfaltung der Kreativität von Kindern und Jugendlichen ist Ines ein besonders großes Anliegen und nach jahrelanger Praxisarbeit als Kunsttherapeutin in Jugendzentren setzt sie dieses Credo konsequent in ihrem Atelier um. Bei den Kursen dürfen die Kinder das Atelier übernehmen, es entsteht ein freier Raum zur Entfaltung, Kreatives Tun nur für sich selbst, ohne Druck zum Perfekten (wie es im Kindergarten oder Schule oft gewünscht ist).

Das Ergebnis ist haptisch, fröhlich und experimentell. Bei den Theaterkursen in Kooperation mit der Hietzinger Autorin und Schauspielerin Michaela Riedlschlosser gilt dasselbe Prinzip: die Stücke, die Kostüme und das Bühnenbild werden gemeinsam mit den Kindern erarbeitet und umgesetzt.

Mit ihrem Verein „Bunter St.Veit“ veranstaltet sie u.a. gemeinsam mit dem Hietzinger Musiker Dominik Nostitz das „Picknick im Park“ und das Kleidertauschprojekt „Frauen-Garderobe“ ist ein Fixpunkt auf diversen Wohnstraßenfesten, bei denen der öffentliche Raum zurückerobert wird.

Die Liebe zur Musik und die Freude am Tanzen brachte Ines hinter die Turntables und seit 2003 sind ihre DanceHouse-ElectronicTechno Sets fixe Bestandteile der Wiener Clubszene.

Infos: [www.atelierbossigasse.at](http://www.atelierbossigasse.at)

Fb & instagram: [inesschoenauer](https://www.instagram.com/inesschoenauer)



## Kunst am Bau in Hietzing – Folge 3

### „Visuelle Streifzüge“ mit Mag. Gerhard Jordan

Diesmal wollen wir uns einer Hietzinger Besonderheit widmen: während anderswo bei Werken der sogenannten „Kunst am Bau“ Bären, Pferde, Vögel oder Fische zu den bevorzugt dargestellten Tierarten gehören, ist der 13. Bezirk – genauer: die Umgebung des Königlbergs – Heimat für gleich drei (!) Giraffen.

Diese sind kaum zu übersehen, handelt es sich doch um Bronzeplastiken, die fast an die Originalgröße der Savannentiere herankommen. Und ihre Schöpfer wären beide heuer 100 Jahre alt geworden.



In der Gemeindeförderung Rudolfiner-Muher-Hof, an der Elisabethallee 22, steht in einer Grünfläche zwischen den Stiegen 8 und 9 eine Giraffe, die ihren Hals in die Höhe streckt als wäre sie im Begriff, Zweige der benachbarten Bäume anzuknabbern. Geschaffen wurde das Werk 1954/55 vom Bildhauer und Wotruba-Schüler Hannes Haslecker (1921-2012),

der u.a. auch für eine originelle Plastik in Kagran – den „Musizierenden Faun“ – verantwortlich zeichnet.

Und wenn wir einige hundert Meter Richtung Meidling weitergehen, zu dem 1963/64 errichteten Gemeindebau an der Hevesigasse 9-13, so entdecken wir vor der Stiege 6 ein Giraffen-Paar. Eines der beiden Tiere beugt seinen Hals, als würde es etwas suchen. Von dem Bildhauer, Herbert Schwarz (1921-1972), finden sich in Wien sowohl Tierdarstellungen als auch abstrakte Werke.



### Die "Originale"

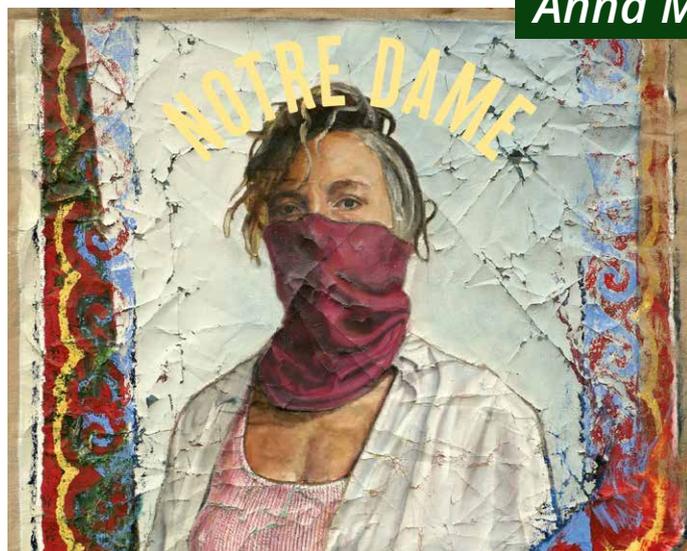
Hier die Erklärung, warum ausgerechnet Giraffen als Motiv gewählt wurden: Seit 1828 gibt es solche im Tiergarten Schönbrunn, und ganz in der Nähe der erwähnten Bronzeplastiken – nämlich am Seckendorff-Gudent-Weg 4 – können diese manchmal sogar „in natura“ bewundert werden!

### Erster Grätzl-Spaziergang am 18. Juni

Zu den „verborgenen Schätzen“ der „Kunst am Bau“ in Hietzing wird es in den kommenden Monaten Rundgänge mit dem Autor Gerhard Jordan geben – am Freitag den 18.6. um 17 Uhr im Bereich Königlberg.

Wegen der Corona-Bestimmungen ist Anmeldung verpflichtend - bitte per Mail an [hietzing@gruene.at](mailto:hietzing@gruene.at) (Infos über Treffpunkt etc. werden zugeschickt).

## Anna Mabo - Notre Dame



Am 7. Mai erschien Anna Mabo's zweites Album „Notre Dame“ in Zusammenarbeit mit der Band „DIE VERZERRTEN“ (Ernst Molden, Karl Molden, Clemens Sainitzer und Thomas Pronai). Das Video zu „Der Bär“ löste bereits ein mediales Echo aus. Die Künstlerin selbst beschreibt es als „ein Alpenpanorama über die Koexistenz von landschaftlicher Idylle und menschlichen Abgründen“. Für manche Kritiker\*innen ist es pietätlos und ethisch bedenklich, für andere wiederum künstlerische Kritik am bestehenden Lebensstil. Worüber weniger gestritten werden muss, ist das musikalische Talent der Künstlerin. Aufgewachsen ist Anna Mabo übrigens in der Auhofstraße in Hietzing. Dies verriet sie in ihrem ersten Album „die oma hat die susi so geliebt“. Im Sommer 2020 überzeugte die Künstlerin bei der Konzertreihe „Musik am Fluss“. Wir hoffen Anna Mabo bald am Roten Berg bei einem Konzert begrüßen zu dürfen.

## Endlich wieder Fußball

Seit dem Frühjahr spielen wir wieder Fußball auf der Don Bosco Wiese. Zwischenzeitlich mussten wir leider kurz pausieren. Der Bedarf ist groß und das Training erfreut sich großer Beliebtheit in der Bevölkerung. Mir ist es wichtig, dass Kinder Spaß und Freude an der gemeinsamen Bewegung haben. Außerdem ist der Fußballplatz ein ausgezeichnete Ort, um soziale Kompetenzen zu erwerben. Dabei verbinde ich spielerisch meine zwei Ausbildungen als Nachwuchsfußballtrainer und Sozialarbeiter. Unterstützung erhalte ich von den Praktikant\*innen und fallweise von ASV13 Trainer\*innen.

Die Trainings finden übrigens immer dienstags statt. Von 16-17 Uhr sind die Einsteiger\*innen und jüngere Kinder ab 5 Jahren dran. Von 17 bis 18 Uhr sind Fortgeschrittene herzlich willkommen. Das Fußballtraining läuft durchgehend weiter – ohne Sommerpause!



## Leser-Kolumne: SportIn im Grätzl

Immer noch fit wie mit 20 Jahren fühlte ich mich, als ich mit einer Leichtfüßigkeit, die alle meine Zweifel, ob meine jugendliche Vitalität am etwas „entschleunigten“ Lebensstil der letzten Monate (allenfalls Jahre) gelitten haben könnte, pulverisierte, die junge Dame auf meiner Laufrunde überholte. Gott-sei-Dank, denn die Frage einer Arbeitskollegin, ob ich am Wochenende sporteln würde, hatte ziemlich an mir genagt, obwohl ich diese mit einem gewohnt souveränen „Du kennst mich doch...“ pariert hatte. Ganz hinten im Kleiderschrank fand ich sie, die Nike-Boots und das durch meine vielen Mitbewohnerinnen (namens „Tineola bisselliella“) noch aerodynamischer gewordene Werbeleibchen vom „1. Vienna Inline-Marathon“. Nur meine Sporthose muss ich irgendwann vertauscht haben, weil sie um den Bauch herum wesentlich enger war, als jene Hose, die ich vor ein paar Jahren gekauft hatte.

Auf der Laufstrecke dann sofort das erwähnte Überholmanöver, nach welchem ich auf einen bewundernden Blick der Überholten nicht verzichten wollte, nur leider hatte diese überhaupt keine Augen für mich, weil sie ihren weinenden Sohn aus dem Kinderwagen, den sie vor sich hergeschoben hatte, heben musste. Auch der Blick der drei entgegenkommenden Teenager zeigte eher Mitleid denn Heldenverehrung – sicher weil sie die junge blonde Dame und das weinende Kind erblickt hatten und nicht wegen mir. Ich erblickte aber deren dreikugelige Eisstanitzel und erinnerte mich, dass ich mir fest vorgenommen hatte, die Erfahrungsberichte über Hietzinger Eissalons im „GRÄTZLeben“ fachkundig zu überprüfen. Es war auch wieder Zeit, mein Leben zu entschleunigen und meiner Kollegin konnte ich ohnehin wahrheitsgemäß erzählen, dass ich am Wochenende sporteln war.



## Parkbetreuung im Juni und Juli

Aber bei uns wird nicht nur Fußball gespielt. Wir bieten in der Parkbetreuung Montag bis Mittwoch von 15 bis 19 Uhr (Juni und Juli) auch viele andere Sportarten an: Volleyball, Federball, Fangspiele und vieles mehr. Selbstverständlich gibt es bei uns auch Gesellschaftsspiele. Der Sportplatz auf der Don Bosco Wiese ist nicht nur für Kinder und Jugendliche geöffnet. Auch Erwachsene sind gern gesehene Gäste. Zusätzlich denken wir auch daran Yoga oder Tanzkurse anzubieten. Weitere Informationen dazu sind zeitnah auf unserer Homepage zu finden.

Am Dienstag den 8. Juni bietet Angelika erstmals ein Qigong Schnuppertraining am Roten Berg an (17 Uhr). Weitere Termine sind im Veranstaltungskalener auf S. 34 ersichtlich



## GRÄTZLeben Olympiade



Die GRÄTZLeben Olympiade 2020 war eines der Programm-Highlights im vergangenen Jahr mit über 70 teilnehmende Kinder und Jugendliche. Selbstverständlich wird diese heuer wiederholt. Am Freitag, den 16. Juli, findet die GRÄTZL-Olympiade auf der Don Bosco Wiese von 15-18 Uhr statt. Bei Schlechtwetter verschieben wir die Veranstaltung um einen Tag. Die sportlichen Stationen werden wieder vielfältig gestaltet sein.

Mit dabei ist auch die Baseballschule von Matthias Lichem, welche gerade intensiv daran arbeitet in naher Zukunft eine eigene Baseball-Spielstätte im Bezirk zu erhalten. Wir drücken dafür die Daumen!



**DI Michaela Dobes**

Gute Ausdauer bewies die Chefin von „Momentum in Bewegung“ in der Pandemie. Lange musste ihr Bewegungs- und Trainingszentrum geschlossen bleiben. Dabei verlor Michaela niemals ihre gute Laune und schon gar nicht den Kontakt zu ihren Kund\*innen.

Hietzinger Kai 133  
Web: momentum-bewegung.at  
Tel.: 01 876 26 44



**Elisabeth Kobel**

Elisabeth Kobel versorgte uns im Lockdown mit großartigen Online-Videos. Nun ist es zum Glück endlich wieder an der Zeit, dass im Ballett-Studio getanzt werden kann. So gibt es unter anderem einen Sommerworkshop von 12. bis 16. Juli.

Firmiangasse 22  
Web: elisabethkobel.at  
Tel.: 0676 312 46 47



**Dr. Lanz**

Dr. Lanz und sein Team vom Sportorthopädiezentrum arbeiten interdisziplinär, professionell und mit viel Achtsamkeit. Egal ob es sich um eine akute Verletzung durch einen Unfall oder um eine chronische Verletzung handelt, hier werden sie hochprofessionell behandelt.

Hietzinger Hauptstraße 22/D/23  
Web: sportortho-zentrum.at  
Tel.: 01 361 55 38



Unsere hausgemachten Pasta Sorten sind unter anderem im  erhältlich!



## Architektur in Hietzing

Die Zuschrift eines architekturinteressierten Grätzlmagazin Lesers hat uns auf die Idee für diese neue Serie gebracht. Hietzing hat ja Einiges an spannender Architektur zu bieten – angefangen bei Werken von Otto Wagner, über bekannte Bauten der Moderne von Adolf Loos, bis hin zu zeitgenössischen Projekten geplant – beispielsweise vom Wiener Architekturbüro AllesWirdGut. Diese und weitere Architekturbeispiele aus dem Bezirk werden wir hier in den kommenden Magazinausgaben vorstellen. Den Anfang macht die „Villa Beer“ in der Wenzgasse, geplant und erbaut von 1929 bis 1931 von den Architekten Josef Frank und Oskar Wlach. Sie ist eines der bedeutendsten Beispiele für die Architekturströmung der Wiener Moderne. Bei der Gestaltung legten die Architekten besonderen Wert auf eine offene Raumkonzeption. Unterschiedliche Wohnbereiche sind auf verschiedenen Ebenen angeordnet, dazwischen finden sich immer wieder intimere Nischen als privater Rückzugsort. Zur Straße hin wirkt die Villa eher verschlossen, zur Gartenseite hin allerdings öffnet sie sich mit Terrassen und großen Glaselementen. Damit war der Entwurf Vorreiter für heutige offene Wohnkonzepte und einen fließenden Übergang zwischen Innen- und Außenraum. Seit 1987 steht die Villa unter Denkmalschutz.



### Wohnraum ist Lebensraum

Wer es vor der Pandemie noch nicht erkannt hat, hat es spätestens jetzt durch die Ausgangsbeschränkungen erfahren: Wohnraum ist Lebensraum. Daher haben nun viele Menschen das Bedürfnis ihr zu Hause noch wohnlicher zu gestalten. Manche gehen dabei rigoros vor, lassen Wände versetzen, bauen ihr komplettes Bad um oder planen eine neue Küche. In Hietzing gibt es zum Glück tolle Handwerksbetriebe mit hoher Qualität und fairen Preisen, die diese Vorhaben professionell umsetzen können. Andere wiederum verfeinern ihren Wohnraum im „Kleinen“ durch Accessoires, Handwerk oder Kunst. Auch hier können wir Hietzinger\*innen aus dem Vollen schöpfen. Tun Sie sich was Gutes, unterstützen Sie gleichzeitig dabei die Grätzlwirtschaft und sorgen Sie dadurch für den Erhalt unserer Nahversorgung!

### Tipps für das Feine













### Tipps für das Grobe











## Die Hietzinger Grätzlbuchhandlungen



### Lainzer Grätzlbuchhandlung

Lainzer Straße 141  
 Web: [graetzbuchhandlung-lainz.at](http://graetzbuchhandlung-lainz.at)  
 Tel.: 01 803 91 39

### Bücher & Geschenkladen Ober St. Veit

Hietzinger Hauptstraße 147  
 Web: [buecher-geschenkeladen.at](http://buecher-geschenkeladen.at)  
 Tel.: 01 944 01 33

### Buchhandlung Bestseller im Ekazent

Hietzinger Hauptstraße 22  
 Web: [buchhandlung-bestseller.at](http://buchhandlung-bestseller.at)  
 Tel.: 01 877 61 02

## GRÄTZLbuchhandlung Tipp

„Johanna“ gehört zu meinen Lieblingsbüchern. Jetzt wird die Geschichte endlich weitererzählt. Beide Bücher von Renate Welsh sind, wunderschön gestaltet, im Czernin-Verlag erschienen.

### Johanna

€ 23,00 ISBN 978-3-7076-0722-2

### Die alte Johanna

€ 20,- ISBN 978-3-7076-0724-6

Renate Welsh ist 1937 in Wien geboren und in Wien und Bad Aussee aufgewachsen. Sie studierte Englisch, Spanisch und Staatswissenschaften, arbeitete als freie Übersetzerin und beim British Council in Wien.



## Auszeichnung für die GRÄTZLbuchhandlung

Unsere liebe Petra überzeugt nicht nur in jedem Magazin mit ihrem Büchertipp. Sie wurde nun auch mit Österreichischen Buchhandlungspreis 2021 ausgezeichnet. Begründung der Jury: „Die Grätzlbuchhandlung im Zentrum von Speising, im 13. Wiener Gemeindebezirk, ist wohl die kleinste Buchhandlung der Stadt, wenn nicht sogar ganz Österreichs. Auf 23m<sup>2</sup> gelingt es der Besitzerin Petra Hofer mit einer gezielten Auswahl von Büchern sowohl Literatur und Belletristik, hier mit einem Schwerpunkt auf österreichische Autorinnen und Autoren, als auch Sachbuch sowie ein feines Kinderbuchsoriment zu präsentieren. Es wird darauf Wert gelegt, auch kleinen Verlagen einen Platz einzuräumen. Das Geschäft hat sich seit seiner Gründung vor acht Jahren, dank des unermüdlichen Einsatzes der Besitzerin, nicht nur zu einem sozialen Treffpunkt und klassischem Nahversorger, sondern auch zu einem wichtigen Handlungsort von Literatur entwickelt, was durch die kenntnisreiche und kritische Auswahl im Geschäft und durch Vermittlung und Empfehlung von Frau Hofer ebenso wie durch Lesungen erreicht wird. Die Buchhandlung ist auch im Internet mit einer innovativen und abwechslungsreichen Homepage aktiv und gibt regelmäßige Buchempfehlungen auf Facebook und Instagram, was gerade in den auch für den Handel gerade so schwierigen Zeiten, unerlässlich ist.“

Foto: Nina Tschavoll



2021  
 Buchhandlung  
 des Jahres

## Gift für die Partnerschaft

Wenn es in der Partnerschaft kriselt, dann liegt das häufig auch daran, wie miteinander gesprochen wird. Kritik, Vorwürfe und Zynismus sind nicht nur kränkend, sie vergiften die Atmosphäre jeder Beziehung und führen zu immer weiteren destruktiven Verhaltensweisen...bis irgendwann gar nicht mehr miteinander gesprochen wird. Klar, die/der PartnerIn ist nicht immer perfekt und Gewohnheiten beginnen zu stören. Ein kleiner zynischer Seitenhieb hier, ein Nörgler da und schon entsteht eine negative, pessimistische Welt ohne Hoffnung und voller Gelegenheiten, sich über den anderen zu beschweren.

Lösung: Machen Sie aus einem Vorwurf eine Bitte und schon hat das Gegenüber die Möglichkeit, auf Ihre Kritik zu reagieren und eine Lösung des Problems wird realistisch. So wird aus: „Immer lässt du deine Socken überall liegen!“ ein „Ich habe es gerne ordentlich und bitte dich, dass du deine Socken gleich in die Wäsche räumst“.

Wenn wir eine wertschätzende und achtsame Sprache wählen, leben wir auch ein wertschätzendes und achtsames Leben. Und eine zufriedenerere Partnerschaft.



**Mag. Christine Lewandowski**  
**Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin**  
[www.beratung-lewandowski.at](http://www.beratung-lewandowski.at)

## Mein Hietzinger Lieblingsort



Mein Lieblingsort im 13. Bezirk ist definitiv der Wolfrathplatz mit seinen umliegenden Gässchen. So oft habe ich über die Jahre Freunde und Bekannte, die hier aufgewachsen sind, sagen hören: „Ober St. Veit ist wirklich ein Dorf“. Und für mich versprüht dieser Teil von Hietzing ganz besonders seinen charmanten Dorfcharakter, den er aufgrund seines kopfsteingepflasterten Platzes, der spätbarocken Pfarrkirche und der niedrigen Häuser erhält. Am Wochenende präsentiert er sich dann wie ein richtiger Dorfhauptplatz, wenn sich die Nachbarschaft beim Bäckereibesuch, beim Gottesdienst, mit einer Pizza am Teller oder einem Eis in der Hand ganz entspannt begegnet.

GRÄTZLeben Mitglied Kathi

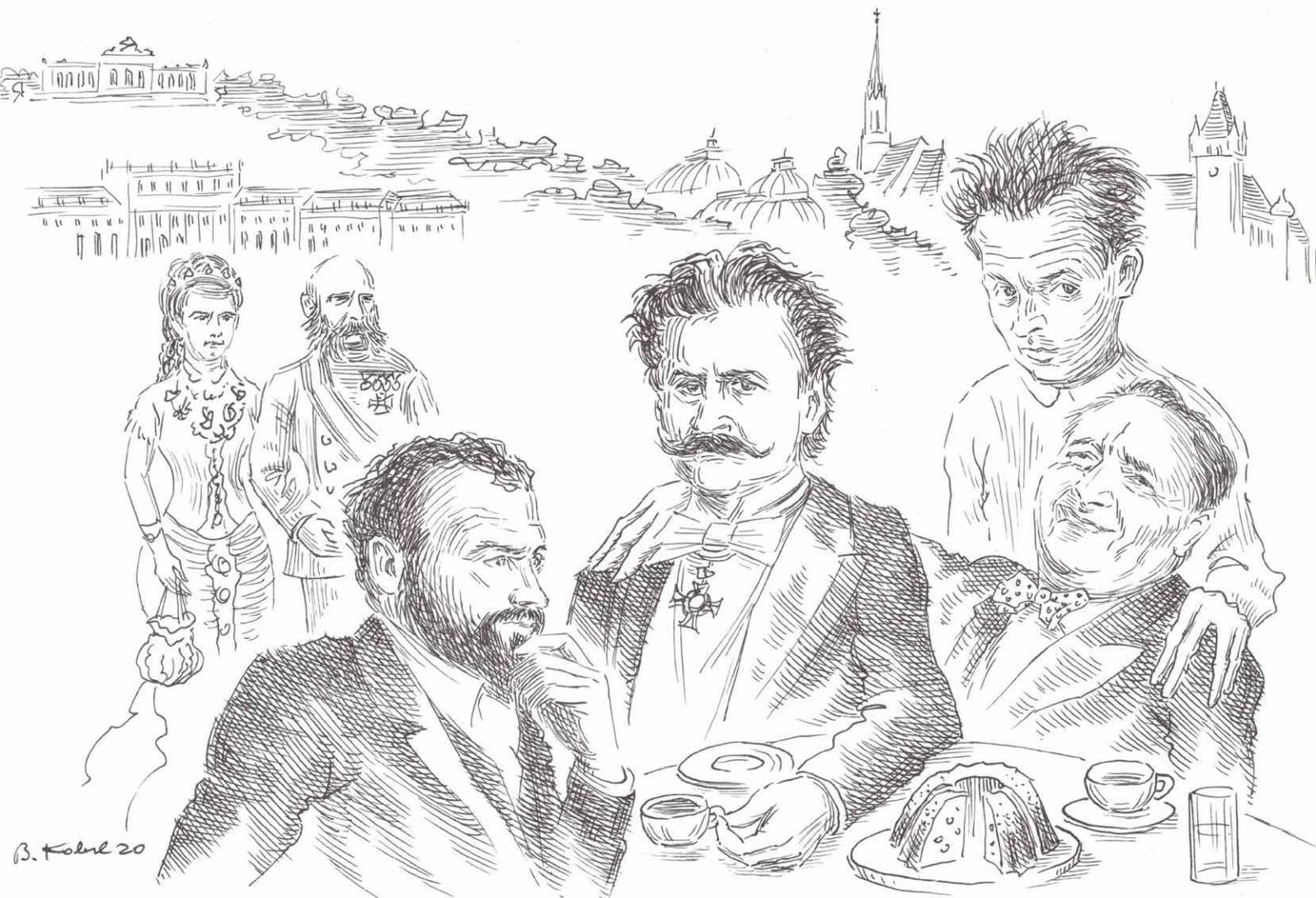
Zeige und beschreibe uns deinen Lieblingsort in Hietzing: [magazin@grätzleben.at!](mailto:magazin@grätzleben.at)

## Mein Hietzinger Naturerlebnis

Der Rundwanderweg um den Lainzer Tiergarten bietet ebenso viel Naturfeeling wie die Wege innerhalb des Lainzer Tiergarten selbst, allerdings sind außerhalb der Mauer weitaus weniger Menschen anzutreffen. Die Ruhe während des Spaziergangs hilft mir immer ungemein mich nach einer langen Arbeitswoche wieder zu erden und den Kopf freizubekommen.

Mein persönlicher Routenbeginn startet am Fuße der Adolfstorgasse. Der erste Teil des Spaziergangs ist auch gleich der anstrengendste, denn es geht eine ganze Weile steiler bergauf. Anfangs führt die Straße noch an stilvollen Häusern vorbei, bis sich die Straße in einen schmalen Weg verliert, der sich entlang von Kleingartenhäusern säumt. Schritt für Schritt entfernt man sich vom Trubel der Stadt. Schließlich kommt man am Adolfstor selbst oben an, hat einen der höchsten Punkte erreicht und wird mit einem tollen Blick über die Stadt für den Aufstieg belohnt. Nun hat man die Wahl entweder nach links abzuzweigen, um über den Waldboden Richtung St. Veiter Tor zu gelangen oder nach rechts in Richtung Nikolaitor zu spazieren. Alles entlang der Lainzer Tiergarten Mauer versteht sich.





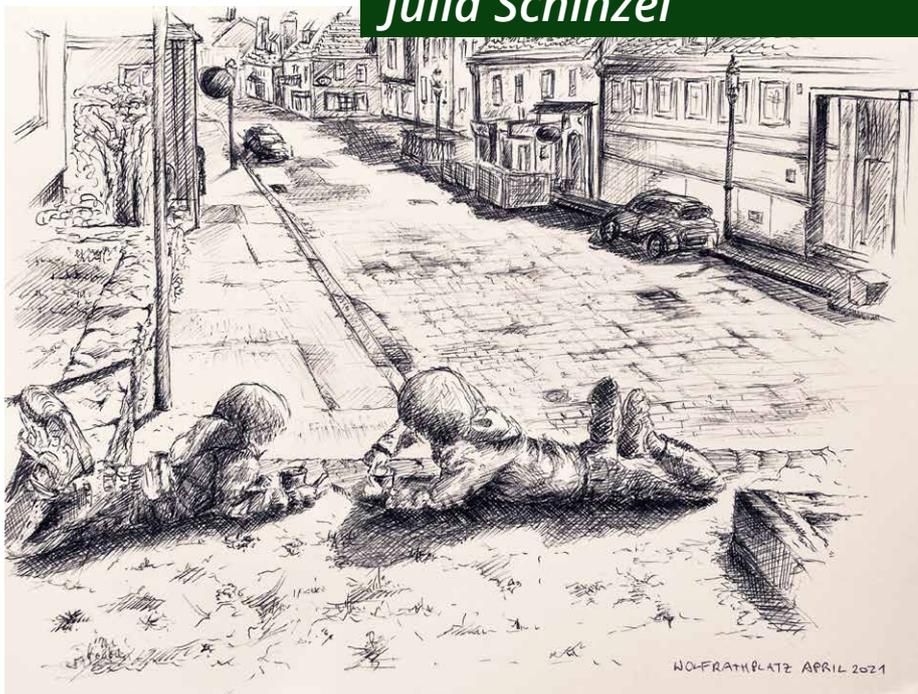
## #Der Hietzinger Künstler Carry Hauser im Podcast

Unser GRÄTZLeben Hietzing Gründungsmitglied Roland Widder ist Kunsthändler (Kunsthandel Widder im 1. Bezirk) und hat unter dem Namen „Widderhören“ ein Podcast-Format mit Gesprächen über Kunst gestartet. In den etwa 15- bis 50-minütigen Episoden kommen Persönlichkeiten aus Kunst und Kultur sowie andere Menschen zu Wort, die in ihrem Leben auf besondere und mitteilenswerte Weise mit Kunst in Berührung gekommen sind.

Den Anfang macht eine Miniserie über den bedeutenden österreichischen Maler Carry Hauser, der von seiner Rückkehr aus dem Schweizer Exil 1947 bis zu seinem Tod 1985 in der Tiroler Gasse 1 bei Schönbrunn gelebt und gearbeitet hat. An der Fassade erinnert eine von Hausers Freund André Heller gestaltete Gedenkplakette an den Künstler. Carry Hauser, geboren 1895 in Wien, studierte an der Kunstgewerbeschule und an der Graphischen Lehr- und Versuchsanstalt. Als Freiwilliger nahm er am Ersten Weltkrieg teil, aus dem er als Pazifist wiederkehrte. Mit seinem Kunstschaffen, das die relevanten Strömungen der Zwischenkriegszeit wie Kubismus, Expressionismus und Neue Sachlichkeit reflektiert und sich insbesondere durch ausdrucksstarke Menschendarstellungen auszeichnet, nahm er wesentlichen Anteil an der künstlerischen Entwicklung in Österreich. Infolge des Anschlusses 1938 musste Hauser emigrieren. Nach seiner Rückkehr trat er u. a. mit Kunst am Bau hervor. In den Sechzigerjahren wendete sich Hauser dem Themenkreis Afrika zu, der ihn zu einem faszinierenden und umfangreichen Spätwerk inspirierte.

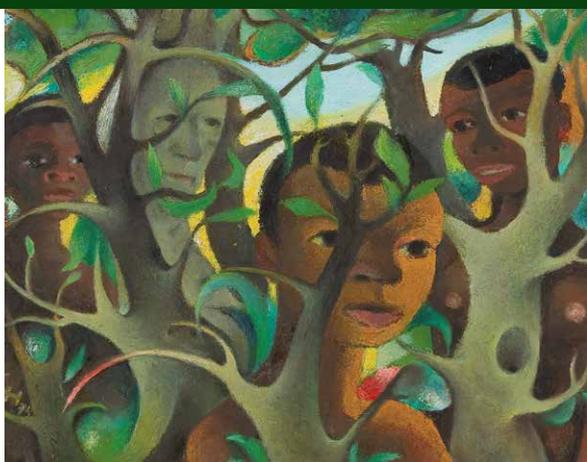
Die Podcast-Miniserie über Carry Hauser umfasst Gespräche mit der Kunsthistorikerin Cornelia Cabuk, dem Hauser-Forscher Wilfried Bursch und mit Heinz Hauser – Hietzinger Zeitzeuge, ORF-Veteran und Sohn des Künstlers. Widderhören ist abrufbar unter [www.widderhoeren.com](http://www.widderhoeren.com) sowie auf den gängigen Podcast-Plattformen.

## Julia Schinzel



Konzentriert und in sich ruhend sitzt Julia in ihrem liebevoll gestalteten Vorgarten. Der Kaffee im Häferl ist längst kalt geworden. Zu fesselnd ist die Leidenschaft, die durch ihre Hände fließt und in Form von Skizzen den Weg auf das Papier findet. Die Begeisterung für das Zeichnen wurde ihr von den Eltern und Großeltern in die Wiege gelegt. Aufgewachsen in Penzing führte sie die Schulzeit erstmals in den 13. Bezirk. In acht Jahren Gymnasium Fichtnergasse lernte sie nicht nur Wichtiges für ihr Leben, sondern auch Hietzing kennen und lieben. Auf der New Design University erarbeitete sie sich anschließend den Bachelor in Grafik-Design. Seit 2012 ist sie geschätztes Mitglied des Red Bull Media House. Ihrem Ehemann Martin, Motion-Designer im ORF, hat Julia nicht nur zwei herzige Burschen zu verdanken. In seinem Elternhaus in Ober St. Veit fanden sie

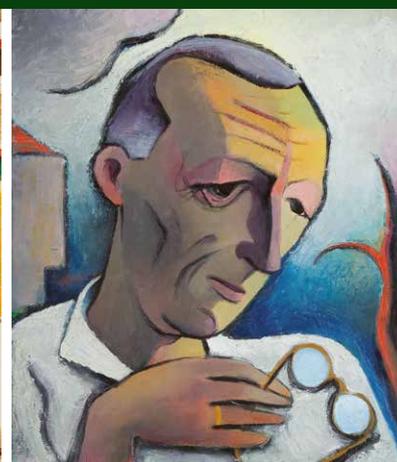
nämlich ihr gemeinsames Nest. Der des Mutterseins bedingte Trouble ließ fortan jedoch wenig Platz für ihre Passion: „Ich sah mich immer als Ruhepol. Als Mutter ist es nicht einfach diese Besonnenheit zu bewahren.“, so die Grafikerin. Doch waren es gerade ihre Kinder, die Julia dazu inspirierten, den Stift wieder in die Hand zu nehmen: „Am liebsten halte ich die seltenen, entspannten Momente des Alltags mit meinen Kindern und Familienhund Akiro fest.“ Auch Hietzing zählt mit seinen entzückenden Plätzchen zu Julias beliebtesten Sujets, die sich seit Kurzem in der Social Media Welt wachsender Beliebtheit erfreuen. Gerade in die bunte Bilderflut der täglichen Instagram-Timeline, bringt Julia nun das was so selten geworden ist – ein kleines bisschen Ruhe und Natürlichkeit.



Carry Hauser, Kleines Buschbild, 1974, Öl auf Holz, 47 x 55,5 cm.



Carry Hauser, Trude, 1952, Öl auf Holz, 60 x 49 cm.



Carry Hauser, Selbstporträt III, 1948, Öl auf Holz, 57 x 42 cm.

## Wiederkehrende Veranstaltungen

- Jeden Di., Kinderfußballtraining Basiskurs**  
16 – 17 Uhr Don Bosco Wiese (eigenen Ball mitnehmen)  
kostenlos, ohne Anmeldung  
Auskunft Tel.: 0676 44 67 266 (Christopher)
- Jeden Di., Fußballtraining Fortgeschrittene**  
17 – 18 Uhr Don Bosco Wiese (eigenen Ball mitnehmen)  
kostenlos, ohne Anmeldung  
Auskunft Tel.: 0676 44 67 266 (Christopher)
- Jeden Mo. & Mi., Familienbund Parkbetreuung**  
15 – 18 Uhr im Hügelpark
- Jeden Di., Do., Fr., Familienbund Parkbetreuung**  
15 – 18 Uhr im Streckerpark
- Jeden Di., Yoga im Park**  
18:30 Uhr am Roten Berg vor dem GRÄTZLherz Lokal
- Jeden Fr., Qigong mit Angelika**  
10 Uhr am Roten Berg bei der Birke hinter den Turngeräten  
(Zugang Rotenberggasse) Freiwillige Spende  
Voranmeldung unter: 0650 622 04 41

## Juni

- Mo.-Mi., Parkbetreuung GRÄTZLeben**  
15 – 19 Uhr Don Bosco Wiese
- Di., 8.6. Qigong mit Angelika**  
17 Uhr GRÄTZLeben Schnuppertraining  
am Roten Berg bei der Birke hinter den Turngeräten  
(Zugang Rotenberggasse) Freiwillige Spende  
Voranmeldung unter: 0650 622 04 41
- Fr., 18.6. Kunst am Bau Grätzl-Spaziergang durch Hietzing**  
17 Uhr mit Kunsthistoriker Gerhard Jordan  
Anmeldung unter hietzing@gruene.at

## Juli

- Mo.-Mi., Parkbetreuung GRÄTZLeben**  
15 – 19 Uhr Don Bosco Wiese
- Di., 6.7. Qigong mit Angelika**  
17 Uhr GRÄTZLeben Schnuppertraining  
am Roten Berg bei der Birke hinter den Turngeräten  
(Zugang Rotenberggasse) Freiwillige Spende  
Voranmeldung unter: 0650 622 04 41
- Mo. 12.- Ferien in Hietzing - ganztägige Ferienbetreuung**  
Fr. 16.7. näheres zeitnah auf der Homepage grätzleben.at oder  
Tel.: 0676 44 67 266
- Fr., 16.7. GRÄTZLeben Olympiade**  
15 - 18 Uhr Don Bosco Wiese  
Sportliche Olympiade für Kinder, Jugendliche und  
junggebliebene Erwachsene
- Mo 19.- Ferien in Hietzing - Ferienbetreuung Nachmittag**  
Fr. 23.7 näheres zeitnah auf der Homepage grätzleben.at oder  
Tel.: 0676 44 67 266

## August

Im August gilt es dem GRÄTZLherz Vereinslokal den letzten Feinschliff zu geben, damit wir am Freitag, den 3.September eröffnen können. Außerdem nützt das Team die Zeit für eine Klausur und Programmplanung für den Herbst. Die Fußballtrainings am Dienstag auf der Don Bosco Wiese finden auch im August statt!

- Di., 3.8. Qigong mit Angelika**  
17 Uhr GRÄTZLeben Schnuppertraining  
am Roten Berg bei der Birke hinter den Turngeräten  
(Zugang Rotenberggasse) Freiwillige Spende  
Voranmeldung unter: 0650 622 04 41

## September

- Fr., 3.9. GRÄTZLherz Eröffnung**  
ab 10 Uhr Nothartgasse 40  
bis 21 Uhr Programm folgt! [www.GRÄTZLeben.at](http://www.GRÄTZLeben.at)

## Ich biete – du findest!

- GRÄTZLeben Lernhilfe nach Vereinbarung**  
für Kinder von 6-14 Jahre  
info@grätzleben.at oder 0676 44 67 266
- Begleiter Spaziergang nach Vereinbarung**  
für SeniorInnen info@grätzleben.at oder 0676 44 67 266
- Hundesitting nach Vereinbarung**  
12-jähriges und verantwortungsbewusstes Mädchen würde gerne regelmäßig auf deinen Hund aufpassen. Einzugsgebiet: Ober St. Veit  
muner@bretter.at
- Beratung mit Herz nach Vereinbarung**  
Lebens- u. Sozialberater i.A., 50€/Einheit = Vereinsspende  
BeratungMitHerz@gmx.at oder 0676 44 67 266

## Anna Mabo

9. Juli Freuraum in Eisenstadt, 10. Juli Hollabrunn, Popfest (22.-25.Juli)  
im Juli bei Musik am Fluss (Wienfluss Radweg)  
nähere Informationen unter [www.badermolden.com](http://www.badermolden.com)  
oder unter [instagr.am/anna.mabo](https://www.instagram.com/anna.mabo)

## Fotokurse für Kinder



### Der Kurs für die Kleinen:

Dein Kind hat Lust Einblicke in die Fotografie zu bekommen? Zu sehen, welche verschiedene Stil-Richtungen es gibt? Und zu lernen, wie man selbst aus den eigenen Fotos Kunstwerke gestaltet? Auch heuer bieten wir in den Sommerferien wieder Workshop-Wochen für Kids zwischen 8 und 12 Jahre an. Unsere Kurse werden individuell gemeinsam mit den Kids gestaltet.

Kurs 1/1: 05.07.2021 – 09.07.2021 – 09:00 – 15:30  
Kurs 1/2 : 30.08.2021 – 03.09.2021 – 09:00 – 15:30  
Early Check-in jeweils: 08:30  
Kosten: 285,-

### Und bei den Großen:

Dein Teen möchte in die Fotografie hineinschnuppern? Er hat selbst bereits eine Kamera oder ist schon an der Handykamera erprobt? Jetzt möchte dein Kind noch mehr herausholen aus seinen Fotos? Dann seid ihr bei unserem Sommer-Fotokurs absolut richtig! Wir zeigen Jugendlichen unkompliziert und auf spielerische Art und Weise grundlegende Dinge der Fotografie. Jeder Tag ist einem anderen Thema gewidmet.

Kurs 2/1: 12.07. 2021 – 16.07.2021 – 09:00 – 15:30  
Kurs 2/2: 23.08.2021 – 27.08.2021 – 09:00 – 15:30  
Early Check-in 08:30  
Kosten: 285,-

Infos & Anmeldung unter [fotostube.at/workshops/](http://fotostube.at/workshops/)

## Begleiteter Spaziergang in Ihrem Grätzl



**Treffpunkt: nach Vereinbarung**

**In Kooperation mit:**

Anmeldung unter: [info@gratzleben.at](mailto:info@gratzleben.at) oder 0676 44 67 266

Ehrenamtliche Begleitung durch Sozialmanagement SchülerInnen



## Fußballtraining

! Bitte nur kommen, wenn ihr euch 100% gesund fühlt !

### Jeden Dienstag

16 bis 17 Uhr für Kinder ab 5 Jahren  
17 bis 18 Uhr für Fortgeschrittene

Bitte eigenen Ball mitbringen!

Ort: Don Bosco Haus, St.Veit Gasse 25  
(Zugang zum Garten über den Parkplatz)



In Kooperation mit:



Wir sind Kooperationspartner von

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner!



Dr. Kerstin Schallböck  
Ärztin für Allgemeinmedizin



Claudia Krainhöfner



bunterlebenhietzing.com

